

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Touristische Hinweise	8
Symbole	9
Top-Touren in der Bretagne	10
Wandern in der Bretagne	12
Informationen und Adressen	15
1 Pointe du Grouin	20
2 Pointe du Meinga	24
3 Pointe de la Haye und Pointe de la Garde Guérin	26
4 Rund um St-Jacut-de-la-Mer	29
5 Große Rundtour um St-Cast-le-Guildo	33
6 An den Ufern des Arguenon	36
7 Cap Fréhel und Fort de la Latte	38
8 Cap d'Erquy und Lacs Bleus	42
9 Die Küste bei Le Port Morvan	44
10 Zwischen den Stränden von La Cotentin und St-Maurice	47
11 Rund um Lermot	50
12 Lac de Guerlédan und Forêt de Quénécan	54
13 In den Gorges du Blavet	57
14 Sillon de Talbert	60
15 Le Gouffre und Pointe du Château	64
16 Die rosa Granitküste bei Ploumanac'h	68
17 Rund um die Île Grande	72
18 Pointe de Séhar und Pointe du Dourven	74
19 Rund um die Halbinsel von Kercoz	76
20 Das Kap Beg an Fry	78
21 Im Wald von Huelgoat	81
22 Der Strand von Vougot und der Sumpf von Curnic	84
23 Rund um die Halbinsel von Ste-Marguerite	86
24 Pointe de Corsen	88
25 Die Kaps von Pen Hir, Toulanguet und Grand Gouin	91
26 Dinan	94
27 Cap de la Chèvre	97
28 Von der Aber-Mündung zur Plage de Trez-Bellec	100

29 Strände und Kaps in der Bucht von Douarnenez	104
30 Von der Pointe de la Jument zur Plage de Pors Péron	108
31 Zwischen Plage de Lesven und Trouérennec	110
32 Pointe du Raz, Pointe du Van und Baie des Trépassés	114
33 Die Strände von Keristenvet, Guendrez und Mesperleuc	118
34 Der See von Trunvel und die Kapelle von Languidou	121
35 Die Kapellen von Tronoan und St-Vio	124
36 Die Odet-Mündung und die Pointe de Combrit	128
37 Anse de Pouldohan und Pointe de la Jument	132
38 Rund um Trévignon	135
39 An der Mündung des Bélon	138
40 Zwischen den Buchten von Merrien und Doëlan	142
41 Entlang der Côte Sauvage	146
42 Île Berder	150
43 Rund um die Halbinsel von Moustérian	152
44 An der Nordwestspitze der Halbinsel Rhuys	155
45 Die eindrucksvolle Burg von Suscinio	158
46 Rund um Pénestin	160
47 An der Nordseite der Vilaine-Mündung bei Penn Lann	162
48 Lac au Duc und Cascade de l'Yvel	165
49 Im Wald von Paimpont	168
50 Stadtpaziergang Rennes	171

Stichwortverzeichnis	174
----------------------------	-----