

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Touristische Hinweise	8
Die Top-Touren in der nördlichen Toskana	9
Ausgangsorte und Ausflugsziele	12
Die Wandergebiete in der nördlichen Toskana	25
Informationen und Adressen	35
Freizeit in der Toskana	37
Zwischen Pisa und Florenz	
1 Zur Rocca di Verruca, 537 m	38
2 Rund um Lucca	40
3 Zu den Quellen von Lucca	42
4 Von Collodi nach Pescia	44
5 Monsummano Alto	46
6 Rund um Vinci	48
7 Vom Arno nach Artimino	50
8 Über die Monti della Calvana, 818 m	52
9 Durch den Parco Mediceo di Pratolino (Parco Demidoff)	56
10 Vallombrosa	58
11 Monte Secchieta, 1450 m	60
Castentino und Mugello	
12 La Verna und der Monte Penna, 1283 m	62
13 Von Camaldoli auf den Monte Penna, 1331 m	64
14 Monte Falterona, 1654 m	66
15 Monte del Prato Andreaccio, 991 m	68
16 Val d'Inferno – Torrente Rovigo	70
17 Sasso di Castro, 1276 m	72
Das Bergland von Pistoia und das mittlere Serchiotal	
18 Porrettana-Trekking	74
19 Penna di Lucchio, 1176 m	78
20 Zum Lago Scaffaiolo	80
21 Libro Aperto, 1937 m	82
22 Rundtour zum Lago Nero	84
23 Monte Giovo, 1991 m	86
24 Monte Rondinaio, 1964 m	90
25 Orrido di Botri	92
26 Verni – Trassilico	94
Garfagnana und Lunigiana	
27 Pania della Croce, 1858 m	96
28 Monte Sumbra, 1765 m, von Osten	98
29 Monte Sumbra, 1765 m, von Westen	101
30 Alpe di San Pellegrino, 1700 m	104
31 Monte Prado, 2054 m	106
32 Pania di Corfino, 1603 m	108
33 Sentiero Airone 2	110
34 Wanderung nach Campocattino und San Viano	114
35 Monte Tambura, 1895 m	116
36 Pizzo d'Uccello, 1781 m	118
37 Via ferrata Tordini – Galligani	120
38 Unter dem Passo di Cerreto	124
39 Monte Alto, 1904 m	126
40 Monte Bocco, 1791 m	128
41 Monte Marmagna, 1852 m	130
Carrara und die Versilia	
42 Ins verlassene Bergdorf Vergheto	132
43 Monte Sagro, 1749 m	134
44 Via di Lizza delle Cave Cruze – Via Vandelli	136
45 Monte Altissimo, 1589 m	140
46 Waldwege zur Foce di Mosceta	142
47 Zur Cava Macchietta, 1030 m	144
48 Monte Forato, 1223 m	146
49 Monte Nona, 1279 m	148
50 Die Hügel über dem Lago di Massaciuccoli	150
Stichwortverzeichnis	154
Italienische Begriffe für Wanderer und Bergsteiger	157