

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Symbole	5
Übersichtskarte	6
Touristische Hinweise	8
Wichtige Telefonnummern und Adressen	9
Top-Touren	10
Talorte und Sehenswürdigkeiten	13
Iseltal	
1 An der Isel	18
2 Hochsoberhütte, 2322 m	20
Kaiser Tal	
3 Lesachriegelhütte, 2120 m	22
4 Kaiser Tauernhaus, 1755 m	24
5 Kals-Matreier-Törlhaus, 2207 m	26
6 Greibühel, 2247 m	28
7 Böses Weibl, 3121 m	30
8 Glorerhütte, 2642 m	32
9 »Glocknerspur BergeDenken« und Lucknerhütte	34
10 Stüdlhütte, 2802 m	36
Defereggental	
11 Rudnig, 2429 m	38
12 Bloshütte, 1795 m	40
13 Speikboden, 2653 m, und Donnerstein, 2725 m	42
14 Deferegger Bergbauernkultur	44
15 Großer Leppleskofel, 2811 m	46
16 Wassererlebnisweg St. Jakob	48
17 Rudolf-Kauschka-Höhenweg	50
18 Alpe Stalle, 1714 m, und Jesachalm, 2000 m	52
19 Oberseitsee, 2576 m	54
20 Jagdhausalm, 2009 m	56
21 Barmer Hütte, 2610 m	58
22 Deferegger Pfannhorn, 2820 m	60
23 Almerhorn, 2986 m	62

Virgental

24 Rotenkogel, 2762 m	64
25 Tauerntal-Wanderweg	66
26 Arnitzalm, 1848 m, und Zunigalm, 1846 m	68
27 Zedlacher Paradies	70
28 Burgruine Rabenstein	72
29 Auf dem Lasörling-Höhenweg	74
30 Niljochhütte, 1975 m, und Wallhorn	76
31 Bonn-Matreier-Hütte, 2745 m	78
32 Iselschlucht und Berger Alm, 1845 m	80
33 Eisseehütte, 2521 m	82
34 Prägratener Höhenweg	84
35 Berger Kogel, 2656 m	86
36 Lasnitzenalm, 1895 m, und Berger See	88
37 Johannishütte, 2116 m	90
38 Defreggerhaus, 2963 m	92
39 Johannishütte, 2116 m, Essener und Rostocker Hütte, 2208 m	94
40 Wasserschaupfad Umbalfälle	96
41 Zur Clara-Hütte, 2038 m	98
42 Neue Reichenberger Hütte, 2586 m	100

Tauerntal

43 Steiner Almen	102
44 Sudetendeutsche Hütte, 2656 m	104
45 Badener Hütte, 2608 m	107
46 St. Pöltener Hütte, 2481 m	110
47 Innergschlöß, 1689 m	112
48 Innerer Knorrkogel, 2884 m	114
49 Gletscherweg Innergschlöß	116
50 Neue Prager Hütte, 2796 m	118

Stichwortverzeichnis	120
----------------------	-----