














Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Touristische Hinweise	8
Die Top-Touren im Appenzeller Land	9
Sehenswürdigkeiten	12
Ausflugsziele im Appenzeller Land	13
Naturschönheiten	19
1 Herisau	20
2 Schwellbrunn	22
3 Hundwiler Höhi, 1306 m	24
4 Spitzli, 1519 m	26
5 Hochalp, 1522 m	28
6 Spicher, 1520 m	30
7 Säntis, 2503 m	32
8 Lisengrat	34
9 Kronberg, 1663 m	36
10 Höhenweg nach Urnäsch	38
11 Hundwiler Höhi, 1306 m	40
12 Um Kloster Wonnenstein	42
13 Teufen	44
14 Haslen	46
15 Vögelinsegg	48
16 Buechen, 1130 m	50
17 Gäbris, 1247 m	52
18 Altstätten – Rüthi	54
19 Kreuzberge	56
20 Bühler	58
21 Am Stoss, 942 m	60
22 Gäbris, 1247 m	62
23 Höch Hirschberg, 1167 m	64
24 Nach Altstätten	66
25 Sammelplatz	68
26 Schlatt	70
27 Gontenbad	72
28 Burgruine Clanx, 1004 m	74
29 Chlepfhütte, 1225 m	76
30 Chlosterspitz, 1326 m	78

31 Appenzell – Weissbad	80
32 Forstseeli, 1195 m	82
33 Brülisau, 922 m	84
34 Zur Ahornkapelle, 1016 m	86
35 Durch den Alpstein	88
36 Potersalp	92
37 Alp Sigel – Wasserauen	94
38 Alp Sigel – Säntisersee	96
39 Ebenalp, 1640 m	98
40 Schäfli, 1924 m	100
41 Seealpsee, 1141 m	102
42 Säntis, 2503 m	104
43 Säntis – Seealpsee	106
44 Hoher Kasten, 1795 m	108
45 Hoher Kasten – Säntisersee	110
46 Hoher Kasten – Fälensee	112
47 Säntisersee – Fälensee	114
48 Rotsteinpass, 2120 m	116
49 Mutschen und Zwinglipass	118
50 Altman, 2436 m	120

Stichwortverzeichnis	122
----------------------	-----

Symbole

	mit Bus oder Bahn erreichbar		Pass, Sattel
	Einkehrmöglichkeit unterwegs		Brücke
	für Kinder geeignet		Kirche, Kapelle, Kloster
	Ort mit Einkehrmöglichkeit		Burgruine
	bewirtschaftete Hütte, Gasthaus		Aussichtsplatz
	Seilbahn Auf- oder Abfahrt		Picknickplatz
	Gipfel		