

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	3
<b>Touristische Hinweise</b> .....	8
Symbole .....	9
Abkürzungen .....	12
Die wichtigsten Stützpunkte .....	16
<b>Sehenswürdigkeiten</b> .....	18
Ausflüge und Tipps für wanderfreie Tage .....	20
<b>Das Fassatal und seine Bergwelt</b> .....	23
Top-Touren im Gebiet .....	25
<b>Tourengebiet Vigo di Fassa – Karerpass</b>	
1 Vajolettal .....	28
2 Rotwandhütte, 2280 m .....	30
3 Cigolade- und Fassaner Höhenweg .....	32
4 Santnerpass, 2734 m .....	35
5 Kesselkogel, 3004 m .....	38
6 Cima Scalieret, 2887 m .....	40
7 Durch die Larsecgruppe .....	42
8 Große Rosengartenrunde .....	45
9 Kleine Rosengartenrunde .....	48
10 Hirzelweg und Paolina-Höhenpromenade .....	50
11 Um die Rotwand .....	52
12 Karersee, 1519 m .....	54
13 Vom Karersee zum Geigerhof .....	56
14 Mitterleger, 1835 m .....	58
15 Östliche Latemarspitze, 2791 m .....	60
16 Poppekanzel, 2321 m .....	62
<b>Tourengebiet Moena – Passo di San Pellegrino</b>	
17 Monte Ciamp, 2265 m .....	64
18 Valsorda .....	66
19 Rifugio Torre di Pisa, 2671 m .....	69
20 Cima Vièzzena, 2491 m .....	72
21 Laghi di Lùsia .....	74
22 Cima Bocche, 2745 m .....	76
23 Col Margherita, 2550 m .....	78
24 Rifugio Le Selle, 2531 m, Südzugang .....	80
25 Fuchiade, 1982 m, und Passo di Forca Rossa, 2490 m .....	82
26 Cima Cadine Est, 2885 m, Punta Cigole, 2815 m (Südanstieg) ..	84
<b>Tourengebiet Pozza di Fassa</b>	
27 Sella Buffaure und Sass de Dama, 2430 m .....	86
28 Rifugio Passo di San Nicolò, 2340 m .....	88
29 Lagusèl, 2103 m .....	90
30 Bivacco Zeni, 2100 m .....	92
31 Punta Vallaccia, 2637 m .....	94
32 Rifugio Passo delle Selle, 2531 m (Nordzugang) .....	96
<b>Tourengebiet Campitello</b>	
33 Rifugio Antermoia, 2497 m .....	98
34 Seiser Alm und Confinboden .....	101
35 Friedrich-August-Weg (Ostabschnitt) .....	104
36 Friedrich-August-Weg (Westabschnitt) .....	106
37 Rund um den Langkofel .....	108
38 Rund um den Plattkofel .....	110
39 Rund um die gesamte Langkofelgruppe .....	112
40 Plattkofel, 2958 m .....	114
<b>Tourengebiet Canazei – Pordojoch</b>	
41 Bindelweg .....	116
42 Col del Cuc, 2563 m .....	118
43 Kleine Boè-Runde .....	120
44 Große Boè-Runde .....	122
<b>Tourengebiet Alba – Passo die Fedaia</b>	
45 Su l'Aut, 2515 m .....	124
46 Val de Crepa .....	126
47 Um den Sass de Rocca .....	128
48 Collàc-Runde .....	131
49 Rifugio Contrin, 2016 m .....	134
50 Cima Cadine Est, 2885 m, Punta Cigole, 2815 m (Nordanstieg) ..	136
51 Pian dei Fiacconi, 2626 m .....	138
52 Marmolada: Punta di Penia, 3343 m .....	140
53 Um Mesola und Mesolina .....	143
54 Monte Padòn, Monte Laste und Sass de Roi .....	146
Stichwortverzeichnis .....	148
Wichtige italienische Begriffe .....	151