

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarten	6
Allgemeine Hinweise	10
Symbole	10
Top-Touren in Südschweden	13
Wichtige (geografische) Begriffe	14
Wandern in Schweden	15
Landschaften und Regionen	21
Informationen und Adressen	30
Anreise und Verkehr	33
<b>Skåne, Halland, Småland</b>	
<b>1</b> Nationalpark Dalby Söderskog	38
<b>2</b> Der Stenshuvud-Nationalpark	40
<b>3</b> Bei Hässleholm	42
<b>4</b> Im Söderåsen-Nationalpark	45
<b>5</b> Kullaberg	48
<b>6</b> Am Skåneleden	52
<b>7</b> Bei Växjö	56
<b>8</b> Sävsjö-Runde	58
<b>9</b> Am Höglandsleden	61
<b>10</b> Im Nationalpark Norra Kvill	64
<b>11</b> Västanåleden und John-Bauer-Leden	66
<b>12</b> Die Insel Visingsö – Perle im Vättern	70
<b>13</b> Im Store-Mosse-Nationalpark	74
<b>14</b> Rund um den Isaberg	77
<b>Västergötland, Dalsland, Värmland</b>	
<b>15</b> Am Bohusleden im Hinterland von Göteborg	80
<b>16</b> Mullsjö-Runde	83
<b>17</b> Im historisch interessanten Ätrantal	86
<b>18</b> Der Hornborgasee	88
<b>19</b> Im wildreichen Tiveden-Nationalpark	90
<b>20</b> Der Plateauberg Kinnekulle	93
<b>21</b> Südlich der Kinnekulle	96
<b>22</b> Die Landzunge Hindens rev	98
<b>23</b> Am Hunneberg bei Vänersborg	100
<b>24</b> Kynnefjäll	104

<b>25</b> Im Tresticklan-Nationalpark	106
<b>26</b> Im Kanurevier bei Bengtsfors	108
<b>27</b> Naturreservat Glaskogen	111
<b>28</b> Am Hofvjället	114
<b>Östergötland, Großraum Örebro – Stockholm (Södermannland, Närke, Västmannland)</b>	
<b>29</b> Am Silverleden bei Hällefors	118
<b>30</b> In den Kilsbergen	120
<b>31</b> Naturreservat Sveafallen	124
<b>32</b> Der Omberg am Vättern	126
<b>33</b> Kisa	129
<b>34</b> Am Borgberg bei Söderköping	132
<b>35</b> Naturreservat Stendörren	134
<b>36</b> Utö	137
<b>37</b> Im Tyresta-Nationalpark	140
<b>38</b> Ekoparken in Stockholm	142
<b>39</b> Auf Väckholm – Bogesundsladet	144
<b>40</b> Björkö	146
<b>41</b> Auf der Halbinsel Härjarö	148
<b>Dalarna</b>	
<b>42</b> Falun	150
<b>43</b> Leksand	154
<b>44</b> Am östlichen Siljansee	156
<b>45</b> Gårdsjö	158
<b>46</b> Am Siljansleden	160
<b>47</b> Am Hochplateau von Grönklitt	163
<b>48</b> Am historischen Vasaloppsleden	166
<b>49</b> Im Sälenfjäll	168
<b>50</b> Der Njupeskärsfall bei Särna	171
Stichwortverzeichnis	174