

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Touristische Hinweise	6
Symbole	6
Die Top-Touren im Sauerland	8
Wandern im Sauerland	10
Die Wegmarkierungen im Sauerland	11
Informationen und Adressen	20
Übersichtskarte	24
Rothaargebirge	
1 Rösenbeck – Weiße Frau – Hollenloch	26
2 Buttenberg – Diemelsee	28
3 Brilon – Möhnequelle – Borbergs Kirchhof	30
4 Olsberg – Bruchhauser Steine, 756 m	32
5 Bruchhausen – Langenberg – Ochsenkreuz	35
6 Willingen – Ettelsberg – Diemelquelle	38
7 Ruhrquelle – Assinghausen – Olsberg	41
8 Siedlinghausen – Altastenberg – Nasse Wiese	44
9 Niedersfeld – Küstelberg – Grönebach	46
10 Winterberg – Ruhrquelle	48
11 Orketal – Alte Grimme	50
12 Weifetal – Langebruch – Heidkopf, 704 m	52
13 Züschen – Ziegenhelle – Mollseifen	54
14 Kahler Asten, 841 m – Langewiese – Lennetal	56
15 Albrechtsplatz – Jagdhaus (– Schanze)	58
16 Schmallenberg – Wilzenberg, 665 m – Schanze	60
17 Jagdhaus – Rhein-Weser-Turm – Härdler	62
18 Saalhausen – Heiligenborn – Oberhundem	64
19 Gleierbrück – Rinsleyfelsen – Hoher Lehnberg, 667 m	66
20 Rhein-Weser-Turm – Haberg – Albaumer Klippen	68
21 Haberg – Riemen, 678 m – Ginsberger Heide	70
22 Didoll – Sackpfeife, 674 m	72
23 Ginsberger Heide – Ederquelle – Lahnhof	74
24 Lahnhof – Rodenbachtal – Dillenburg	76
25 Lahnhof – Fuchskaute, 656 m – Dillenburg	78
26 Vorspanneiche – Altenberg – Kindelsberg	82
27 Welschen-Ennest – Graevenstein – Einsiedelei	84

Ebbegebirge	
28 Bilstein – Hohe Bracht – Einsiedelei	86
29 Biggesee	88
30 Fürwiggetalsperre – Quellental – Nordhelle, 663 m	90
31 Nordhelle, 663 m	92
32 Fürwiggetalsperre – Nocken	94
33 Stoltenberg – Grundlose – Rothenstein, 600 m	96
34 Vollme – Jubachtalsperre – Lüdenscheider Homert	98
35 Versetalsperre – Auf der Gasmert, 534 m	100
36 Wellin – Hohe Molmert – Bommecketal	102

Lennertgebirge / Homert	
37 Wildewiese – Schomberg, 648 m – Faulebutter	104
38 Küntrop – Am Schlehen – Steinklapper	106
39 Hohenlimburg – Wiblingwerde – Altena	110
40 Holthausen – Hünenpforte – Weißenstein	112
41 Iserlohn – Danzturm – Wolfsplatz	114
42 Hönnequelle – Kohlberg, 514 m	116
43 Heinrichshöhle – Felsenmeer	118
44 Klusenstein – Burghöhle – Feldhofhöhle – Reckenhöhle	120
45 Volkringhausen – Balver Wald, 546 m	122
46 Sorpedamm – Auf'm Stück, 420 m – Amecker Damm	124

Arnsberger Wald	
47 Möhnesee – Hevearm – Neuhaus – Rennweg	126
48 Neuhaus – Halleetal – Eisenberg	128
49 Hirschberg – Stimmstamm – Bilsteinhöhle	130
50 Olsberg – Eversberg – Meschede	132

Rothaarsteig	136
Stichwortverzeichnis	142