

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	8
Allgemeine Hinweise	10
Die Top-Touren im Aostatal	12
Wandern im Aostatal	14
Informationen und Adressen	18
Auf der Südseite der Walliser Alpen	24
1 Von Issime nach Niel	28
2 Lago Gabiet	30
3 Höchlicht, 3185 m	32
4 Pian di Verra	34
5 Mont Zerbion, 2719 m	36
6 Von Breuil-Cervinia zum Croce Carrel, 2920 m	38
7 Torgnon und Chamois	40
8 Durch das obere Valtournenche	43
9 Becca d'Aver, 2469 m	46
10 Stille Seen im Valpelline	48
11 Becca di Viou, 2855 m	50
12 Aosta – historischer Stadtpaziergang	52
13 Lacs de Fenêtre	54
14 Mont Fallère, 3059 m	56
15 Tête entre deux sauts, 2729 m	58
Im italienischen Teil der Mont-Blanc-Gruppe	60
16 Höhenwanderung zum Mont Favre, 2967 m	62
17 Petit Mont Blanc, 3424 m	64
In der Rutor-Gruppe	66
18 Tête d'Arpy und Lac d'Arpy	68
19 Unter dem Mont Paramont	70
20 Tour Ronde, 2583 m	72
21 Lago di Golettaz, 2706 m	74
22 Punta Bioula, 3414 m	76
23 Auf die Hochebene des Col del Nivolet	78
24 Mont Taou Blanc, 3438 m	80
In der nördlichen Paradiso-Gruppe	82
25 Unter dem Gran Paradiso	84
26 Punta Rossa, 3630 m	86
27 Kammwanderung über dem Cognetal	88
28 Lac d'Arbole und Monte Emilius, 3559 m	90
29 Laghi di Lussert, 2721–2907 m	92
30 Im Mont-Avic-Naturpark	94
Alta Via 1 (Gressoney – Courmayeur)	96
31 Von Gressoney-St-Jean nach St-Jacques	98
32 Von St-Jacques ins Valtournenche	101
33 Von Paquier zum Rifugio Cuney	104
34 Vom Rifugio Cuney nach Ollomont	107
35 Von Ollomont ins Tal des Großen St. Bernhard	110
36 Vom Tal des Großen St. Bernhard nach la Vachey	112
37 Von la Vachey nach Courmayeur	114
Alta Via 2 (Courmayeur – Champorcher)	116
38 Vom Val Veny nach la Thuile	118
39 Von la Thuile bis Revers	121
40 Von Revers nach Rhêmes-Notre-Dame	124
41 Rhêmes-Notre-Dame – Eaux Rousses	126
42 Von Eaux Rousses nach Cogne	128
43 Von Cogne nach Champorcher	130
Tour Matterhorn	132
44 Col Collon	134
45 Über den Colle di Valcournera	136
46 Vom Breuil-Cervinia zum Theodulpass	139
Tour Monte Rosa	142
47 Vom Val d'Ayas zum Theodulpass, 3290 m	144
48 Über die Bettolina ins Krämertal	147
49 Auf den Col d'Olen, 2881 m	150
Der Große Walserweg	152
50 Valdobbiapass, 2480 m	154
Stichwortverzeichnis	158