

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Touristische Hinweise	8
Abkürzungen und Symbole	8
Zehn Top-Touren	11
12 Tipps für Bergwanderer	12
Talorte	14
Ausflugsziele und Sehenswürdigkeiten	18
Wissenswertes zum Wandergebiet	20
Wanderungen um Hüttau	
1 Von der Klammalm aufs Hochgründeck, 1827 m	24
2 Anton-Proksch-Haus, 1586 m, und Bischlinghöhe, 1834 m	26
3 Frommerkogel, 1882 m	28
Wanderungen um St. Martin, Lungötz und Annaberg	
4 Über den Ostermaisspitz, 1682 m, zur Koreinhöhe, 1855 m	30
5 Über den Jochriedel, 1651 m	32
6 Gappenalm, 1467 m, und Gappenkopf, 1509 m	34
7 Edelweißkogel, 2030 m, Laufener Hütte und Tagweide, 2128 m	36
8 Berliner Kreuz, 1650 m, und Schober, 1810 m	41
9 Großer Donnerkogel, 2055 m	44
10 Stuhlalm, 1452 m, und Strichkogel, 2035 m	46
11 Mittlerer Mandlkogel, 2272 m	50
12 Arzbergalm, Hofpürglhütte, 1705 m, und Aualm	52
13 Losegg, 1647 m	54
Wanderungen um Eben und Filzmoos	
14 Schwarze Lacke und Gerzkopf, 1728 m	56
15 In zwei Tagen um den Gosaukamm	58
16 Oberes Hochkesselack, 2283 m	64
17 Von Filzmoos zur Bachlalm, 1495 m	66
18 Eiskarlschneid, 1990 m	68
19 Am Pernerweg über das Tor, 2033 m	70
20 Dachsteinwarte, 2741 m	73
21 Hoher Dachstein, 2995 m	76
22 Von Reitlehen auf den Rossbrand, 1770 m	81
Wanderungen um Radstadt und Forstau	
23 Predigtstuhl, 1305 m	84
24 Steirische Kalkspitze, 2459 m, und Lungauer Kalkspitze, 2471 m	86

25 Oberhütte, 1869 m, Seekarscharte, 2022 m, und Klamm	88
26 Hinterfager, 1967 m	90
Wanderungen um Unter- und Obertauern	
27 Tauernkarsee, Tauernkaralm, 1675 m, und Sauschneidalm, 1731 m	92
28 Gamsspitzl, 2340 m, und Gamsleitenspitze, 2357 m	94
29 Glöcknerin, 2433 m, und Hintere Großwand, 2437 m	97
30 Wildsee, Hengst, 2145 m, und Hirschwandsteig	100
31 Spirtzinger, 2066 m, und Spazeck, 2065 m	102
32 Kleiner Pleißlingkeil, 2418 m, und Großer Pleißlingkeil, 2490 m	104
Wanderungen um Altenmarkt-Zauchensee	
33 Große Bärenstaffl, ca. 2140 m, und Steinfeldspitze, 2344 m	107
34 Vier Gipfel über dem Zauchensee	110
35 Strimskogel, 2139 m	112
36 Über den Strimskogel, 2139 m, nach Altenmarkt	114
37 Vom Zauchensee zum Neuhäusl	116
Wanderungen um Flachau und Flachau-Winkel	
38 Lackenkogel, 2051 m	118
39 Südwienner Hütte, 1802 m	120
40 Taferlscharte, 2236 m, und Taferlnock, 2374 m	123
41 Graihorn, 2222 m, und Mosermandl, 2680 m	126
42 Neukarsee und Faulkogel, 2654 m	130
43 Über die Ennsalmen aufs Benzeck, 2076 m	134
44 Von Flachau aufs Grießenkareck, 1991 m	136
Wanderungen um Wagrain und Kleinarl	
45 Grießenkareck, 1991 m, und Saukarkopf, 2028 m	138
46 Mooskopf, 1961 m, und Wildbühel, 1916 m	142
47 Blauer See und Ennskraxen, 2410 m	145
48 Tappenkarseealm, 1768 m, und Tappenkarseehütte, 1820 m	148
49 Weißgrubenkopf, 2369 m	150
50 Glingspitze, 2433 m	152
51 Kreuzeck, 2205 m, Gurenstein, 2220 m, Scheibenkogel, 2255 m	154
52 Draugstein, 2356 m	156
53 Kleinarler Hütte, 1756 m, und Penkkopf, 2011 m	158
54 Von der Grafenbergalm, 1707 m, zur Kleinarler Hütte, 1756 m	160
55 Sonntagkogel, 1849 m, von Wagrain	162
Wanderungen um St. Johann und Alpendorf	
56 Sonntagkogel, 1849 m, vom Alpendorf	164
57 Von der Hahnbaumalm zum Hochgründeck, 1827 m	166
58 Quer durch die Radstädter Tauern	169
Stichwortverzeichnis	181