






Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Touristische Hinweise	6
10 Top-Touren im Großarl-, Gasteiner- und Raurisertal	11
Talorte von A – Z	12
Ausflugsziele von A – Z	14
Die Tauerntäler um Bad Gastein	16
Übersichtskarte	18
Großarlital, Tal der Almen	20
1 Durchs Niggeltal aufs Heukareck, 2099 m	22
2 Gabel (Kitzstein), 2037 m	24
3 Saukarkopf, 2048 m	26
4 Bichlalm und Remsteinkopf, 1946 m	28
5 Gründegg, 2168 m, und Roßfeldeck, 2163 m	30
6 Filzmoosalm und Filzmooshörndl, 2187 m	32
7 Draugstein, 2356 m, und Loosbühel, 2048 m	34
8 Schuhflicker, 2214 m	36
9 Kreuzkogel, 2027 m, und Fulseck, 2033 m	38
10 Aigenalm und Tennkogel, 2333 m	40
11 Bachalm und Frauenkogel, 2423 m	42
12 Harbachalm und Gamskarkogel, 2467 m	44
13 Hühnerkar-Rundweg	46
14 Gurenstein, 2220 m	48
15 Kreuzeck, 2205 m	50
16 Kreealm, 1483 m – Murtörl, 2260 m – Kleines Mureck, 2402 m	52
17 Schödersee und Arlhöhe, 2326 m	54
Das Gasteinertal und seine Thermen	58
18 Entrische Kirche	60
19 Drei Waller, 1421 m – Rauchkögerl, 1810 m	62
20 Paarseen und Gasteiner Höhe, 1994 m	64
21 Vom Fulseck nach Dorfgastein	66
22 Schuhflicker, 2214 m	68
23 Rastötzenalm und Gamskarkogel, 2467 m	70
24 Mauskar Spitze, 2373 m, und Hirschkar Spitze, 2119 m	72
25 Türchlwand, 2577 m	74
26 Gadaunerer Hochalm und Kalkbretterkopf, 2412 m	76
27 Tischkogel, 2409 m, und Zitterauer Tisch, 2463 m	78

28 Gasteiner Höhenweg	80
29 Poserhöhe, 1505 m	82
30 Kötschachtal	84
31 Palfnersee – Windschursee – Reedsee	86
32 Palfnersee und Palfneralmen	88
33 Hüttenkogel, 2231 m – Graukogel, 2492 m	90
34 Anlauftal	92
35 Hagener Hütte, 2446 m	94
36 Niedersachsenhaus, 2471 m	96
37 Bockhartscharte, 2226 m	98
Das Raurisertal und das Tauerngold	100
38 Kitzlochklamm und Maria Elend, 1125 m	102
39 Anthaupten, 1924 m	104
40 Karalm und Bernkogel, 2325 m	106
41 Kramkogel, 2454 m	108
42 Reißbrachkopf, 2210 m	110
43 Über den Hirschkopf, 2252 m	112
44 Rund um den Fröstlberg	114
45 Seidlwinkltal und Rauriser Tauernhaus, 1527 m	116
46 Stanzalm und Stanzscharte, 2098 m	118
47 Krumltal	122
48 Rauriser Urwald und Knappenwanderweg	124
49 Großer Silberpfennig, 2600 m	126
50 Niedersachsenhaus, 2471 m	128
51 Herzog Ernst, 2933 m	130
52 Naturfreundehaus-Neubau und Tauerngold-Rundwanderweg	132
53 Rojacherhütte, 2718 m	136
Talübergänge und Durchquerungen	138
Stichwortverzeichnis	142

Symbole

	mit Bus erreichbar	†	Gipfel
	Einkehrmöglichkeit unterwegs	{}	Pass, Sattel, Scharte
	für Kinder geeignet	⦿	Kirche, Kapelle
	Ort mit Einkehrmöglichkeit	🚠	Seilbahn
	Einkehrmöglichkeit, Café	🚡	Sessellift