

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Touristische Hinweise	6
Die Top-Touren	8
Allgemeine Informationen	10
Wandern zwischen Seefeld und Imst	11
Übersichtskarte	12
Bergwelt zwischen Seefeld und Leutasch	14
1 Große Arnspitze, 2196 m	16
2 Karwendeltal-Rundweg	18
3 Pleisenhütte, 1757 m, und Pleisenspitze, 2569 m	20
4 Teufelsloch- und Gleirschklamm	22
5 Mittagkopf und Zäunlkopf	24
6 Ins Eppzirrtal und zu seinen Felsbergen	26
7 Über Seefeldler und Reither Spitze (2221 und 2374 m)	28
8 Reither Spitze und Freiungen	30
9 Großer Solstein, 2541 m	33
10 Möserer Höhe und Wildmoos	36
11 Auf den Arnspitzgrat	38
12 Riedbergscharte und »Gletscherschliff«	40
13 Hoher Kranzberg und Lautersee	42
14 Franzosensteig und Grünkopf	44
15 Talwanderung Unterleutasch	46
16 Bergltal und Meilerhütte	48
17 Puitalm und Scharnitzjoch	50
18 Gehrenspitze, 2367 m	52
19 Wettersteinhütte und Wurziger Steig	54
20 Rotmoosalm und Predigtstuhl	56
21 Von der Zugspitze in die Leutasch	58
22 Gaistalalm und Niedere Munde	62
23 Hohe Munde, Ostgipfel, 2592 m	64
Das Mieminger Plateau und Telfs	66
24 Durchs Kochental nach Buchen	68
25 Straßberg und Neue Alplhütte	70
26 Auf den Karkopf, 2469 m	72
27 Unter den Judenköpfen	74
28 Schloss Klamm und Maria Locherboden	76
29 Simmering, 2096 m	78
30 Zur Lacke am Wank	80
31 Lehnberghaus und Wankspitze	82
32 Marienbergalm, 1622 m, und Höllkopf, 2194 m	84
Zwischen Fernpass und Imst	86
33 Fernstein und Römerweg	88
34 Dirstentrittkreuz und Alpleskopf	90
35 Zur Loreahütte, 2022 m	92
36 Durchs Kälbertal auf den Roten Stein, 2366 m	94
37 Grubigstein, 2233 m	96
38 Zur Muthenaualm, 1739 m	98
39 Coburger Hütte und Drachensee	100
40 Unter den Wettersteinwänden	103
41 Von Nassereith nach Aschland	106
42 Salvesenschlucht	108
43 Anhalter Hütte und Falschkogel	110
44 Von Boden ins Galtseitejoch	112
45 Hanauer Hütte, 1922 m	114
46 Vordere Platteinspitze, 2562 m	116
47 Muttekopf, 2774 m	118
48 Hinteres Alpjoch und Imster Höhenweg	120
49 Tschirgant, 2370 m	122
50 Hochzeiger, 2560 m	124
Stichwortverzeichnis	126