

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Touristische Hinweise	6
Wandern auf Teneriffa	9
Informationen und Adressen	12
Fahrpläne der wichtigsten Buslinien	14
Der Norden	16
1 Von Puerto de la Cruz zum Café Vista Paraíso	18
2 Von Puerto de la Cruz zum Mirador de San Pedro	21
3 Von Aguamansa nach La Orotava	24
4 Von Aguamansa über Pino Alto nach La Orotava	26
5 Von La Caldera nach Aguamansa	28
6 Barranco Madre del Agua	30
7 Órganos-Höhenweg	32
8 Choza Chimoche, 1425 m	36
9 Montaña del Limón, 2101 m	38
10 Candelaria-Weg I: Aguamansa – Montaña de la Crucita, 2061 m	41
11 Candelaria-Weg II: Arafo – Montaña de la Crucita, 2061 m	44
12 Malpaís de Güímar	48
13 Von Realejo Alto nach Chanajiga	50
14 Vom Mirador La Corona nach El Portillo	53
15 Vom Mirador La Corona nach La Guancha	56
16 Vom Barranco de Ruíz nach San Juan de La Rambla	59
17 Von Garachico nach San Juan del Reparo	62
18 Rund um den Volcán Garachico (Montaña Negra), 1402 m	64
19 Montaña de la Botija, 2122 m, und Montaña Samara, 1936 m	66
Das Teno-Gebirge und der Südwesten	68
20 Von Los Silos nach Erjos	70
21 Cruz de Gala, 1347 m	74
22 Von Buenavista über El Palmar nach Masca	76
23 Von El Palmar nach Teno Alto	80
24 Risco-Steig – Von Buenavista nach Teno Alto	82
25 Von Teno Alto zur Punta de Teno	84
26 Guergues-Steig	86
27 Masca-Schlucht	89
28 Von Santiago del Teide nach Masca	92
29 Von Tamaimo nach Santiago del Teide	95
30 Von Tamaimo auf den Guama	98
31 Barranco Seco – Von El Molledo zur Playa de Barranco Seco	100
32 Von Tamaimo nach Los Gigantes	104
33 Barranco del Infierno	108

34 Von Arona über Ifonche nach Adeje	110
35 Roque de los Brezos, 1108 m	114
36 Conde, 1001 m	116
37 Von Los Cristianos nach Las Galletas	118
38 Von Costa del Silencio nach Los Abrigos	121
39 Von El Médano auf die Montaña Roja	124
Das Anaga-Gebirge	126
40 Von Bajamar nach Tegueste	128
41 Von Punta del Hidalgo nach Batán de Abajo	132
42 Von Punta del Hidalgo über Chinamada nach Las Carboneras	136
43 Von Cruz del Carmen nach Chinamada	139
44 Vom Pico del Inglés nach Santa Cruz	142
45 Von Valleseco über den Pico del Inglés nach Taborno	145
46 Roque de Taborno	148
47 Von Taborno zur Playa de Tamadite	150
48 Von Afur nach Taganana	153
49 Vueltas de Taganana – Von der Casa Forestal nach Taganana	156
50 Von der Casa Forestal de Anaga nach Valle Brosque	158
51 Von der Casa Forestal de Anaga zur Playa de San Roque	160
52 Von Benijo nach El Draguillo	164
53 Chinobre-Runde	166
54 Montaña Tafada, 606 m	168
55 Große Faro-de-Anaga-Runde	170
56 Von Lomo de Las Bodegas zur Playa de Anosma	174
57 Von Igueste nach Las Casillas	176
58 Von Igueste zur Playa de Antequera	179
Die Cañadas del Teide	182
59 Fortaleza, 2159 m	184
60 Cañadas-Höhenweg – Von El Portillo zum Parador Nacional	186
61 Siete Cañadas – Vom Parador Nacional nach El Portillo	188
62 Roques de García	190
63 Vom Parador Nacional auf den Guajara, 2718 m	192
64 Paisaje Lunar	195
65 Von Vilaflor auf den Guajara, 2718 m	198
66 Sombrero de Chasna, 2405 m	201
67 Huevos del Teide und Montaña Blanca, 2748 m	204
68 Pico del Teide, 3718 m	207
69 Von der Teide-Seilbahn über den Pico Viejo, 3135 m, zum Parador	212
70 Vom Mirador de Chío auf den Pico Viejo, 3135 m	215
Stichwortverzeichnis	220