

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Touristische Hinweise	8
Symbole	8
Top-Touren rund um den Hochkönig	11
12 Tipps für Bergwanderer	12
Talorte von A – Z	14
Werfen – Werfenweng – Bischofshofen – St. Johann im Pongau	20
1 Bischlinghöhe, 1834 m	22
2 Von der Bischlinghöhe zur Heinrich-Hackel-Hütte	24
3 Heinrich-Hackel-Hütte, Tauernkogel, Großer Eiskogel, 2321 m	26
4 Elmaualm, 1530 m, und Werfener Hütte, 1969 m	29
5 Mahdegg, 1202 m, und Werfener Hütte, 1969 m	32
6 Edelweißhütte und Mittleres Streitmandl, 2360 m	34
7 Eisriesenwelt und Hochkogeltief, 2092 m	38
8 Raucheck, 2431 m	42
9 Blühnbachtal	46
10 Ostpreußenhütte und Gamskarkogel, 2012 m	48
11 Floßkogel, 2437 m, und Hochkönig, 2941 m	51
12 Wetterkreuz, 1174 m	54
13 Hochgründeck, 1827 m, von Ronach	56
14 Hochklingberg, 1303 m	58
15 Gamskögerl, 1747 m, und Hohegg, 1817 m	60
Mühlbach am Hochkönig und Dienten	62
16 Drei kleine Wanderungen ums Arthurhaus	64
17 Vom Arthurhaus zum Dientner Sattel	66
18 Hochkönig, 2941 m	68
19 Erichhütte, 1546 m, und Taghaube, 2159 m	70
20 Von der Filzenkapelle zur Erichhütte, 1546 m	72
21 Lauskopf, 2130 m	74
22 Schneebergkreuz, 1939 m	76
23 Schneeberg, Schneebergkreuz, Ahornstein, Kollmannsegg	78
24 Gabühel, 1636 m, und Grünberg, 1714 m	80
Hinterthal – Maria Alm – Saalfelden – Leogang	82
25 Mußbachalm und Bertgenhütte, 1845 m	84
26 Niedere Torscharte, 2247 m, und Torkopf, 2333 m	86

27 Marbachhöhe, 1814 m	89
28 Langeck, 1899 m, und Hundstein, 2117 m	92
29 Schwalbenwand, 2011 m	96
30 Über den Natrun zum Jufen	100
31 Lechneralm und Braggstein, 1823 m	102
32 Kaseregg-Grotten und Freithofalm, 1555 m	104
33 Riemannhaus, 2177 m, und Breithorn, 2504 m	106
34 Sommerstein, 2308 m, und Schönfeldspitze, 2653 m	108
35 Durchs Steinerne Meer	110
36 Feldkogel, 1886 m, und Viehkogel, 2158 m	116
37 Peter-Wiechenthaler-Hütte, 1707 m	119
38 Einsiedelei und Steinalm, 1269 m	122
39 Lettlkaser und Plattenberg, 1970 m	124
40 Birnbachloch, 1280 m	126
41 Passauer Hütte, 2033 m, Melkerloch und Hochzint, 2251 m	128
Tourengebiet Weißbach – St. Martin – Lofer	130
42 Hochkaser, 1499 m	132
43 Kallbrunnalm und Hochkranz, 1953 m	134
44 Seehorn, 2321 m	136
45 Ingolstädter Haus, 2119 m, und Großer Hundstod, 2594 m	139
46 Karlkopf, 2195 m, und Kammerlinghorn, 2484 m	142
47 Vorderberghörnli, 2082 m	144
48 Litzlalm, 1334 m, und Litzkogel, 1625 m	146
49 Großes Hundhorn, 1703 m	148
50 Iwonski-Hütte auf der Gamshörndlhöhe, 1120 m	150
51 Franzeshöhe, 907 m, Wechsel, 1048 m, Maria Kirchentäl	152
52 Prax-Eishöhle	154
53 Schmidt-Zabierow-Hütte, 1966 m	156
54 Großes Hinterhorn, 2506 m	158
55 Großes Ochsenhorn, 2511 m	162
56 Schwarzeck (Sennerinkreuz), 1540 m, und Grubhörndl, 1747 m	164
57 Schoberweißbachklause, 935 m	168
Mehrtägige Rundtouren und Durchquerungen	170
Der Tauern-Radweg	172
Stichwortverzeichnis	174