

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Touristische Hinweise von A bis Z	6
Symbole	6
Die Top-Touren im östlichen Berner Oberland	17
Übersichtskarte	18
Brienzersee: Berge und Boote	20
1 Arnihaaggen, 2207 m – Brienzer Rothorn, 2349 m: Vom Brünigpass auf das Brienzer Rothorn	22
2 Ällgäu Lücke, 1918 m: Vom Brienzer Rothorn ins Kemmeriboden Bad	24
3 Hohgant, 2197 m: Vom Kemmeriboden Bad ins Eriz	26
4 Augstmatthorn, 2137 m: Vom Harder nach Habkern	28
5 Harder Kulm, 1322 m: Rundtour von Interlaken	30
6 Uferweg am Brienzersee: Von Iseltwald nach Giessbach	32
7 Hinterburgseeli, 1516 m: Von Axalp nach Meiringen	34
8 Freilichtmuseum Ballenberg bei Brienz	36
Tal von Lauterbrunnen: Wasser und Wände	38
9 Bällehöchst, 2095 m – Sulegg, 2412 m: Von Saxeten nach Zweilütschinen	40
10 Schwalmere, 2777 m: Von Lauterbrunnen nach Kiental oder Griesalp	42
11 Bietenhorn, 2756 m: Von Lauterbrunnen nach Mürren	45
12 Schilthorn, 2970 m: Von Kiental nach Mürren	48
13 Gspaltenhornhütte, 2455 m – Sefinenfurgge, 2612 m: Von der Griesalp nach Mürren	50
14 Schneeige Lücke, 2360 m – Tanzbödeli, 2130 m: Von Gimmelwald nach Stechelberg	52
15 Hinteres Lauterbrunnental: Rundtour von Stechelberg	56
16 Rottalhütte, 2755 m: Rundtour von Stechelberg	58
17 Staubbachfall und Trümmelbachfälle: Von Lauterbrunnen nach Stechelberg	60
18 Eigergletscher, 2320 m: Von Wengen auf die Kleine Scheidegg	62
Tal von Grindelwald: Gletscher und Gasthäuser	64
19 Männlichen, 2342 m – Eiger-Trail: Von der Bergstation Männlichen nach Alpigen	66
20 Kleine Scheidegg, 2061 m: Von Grindelwald nach Lauterbrunnen	68
21 Oberer und Unterer Grindelwaldgletscher: Rundtour von Grindelwald	70
22 Glecksteinhütte, 2317 m: Rundtour von Grindelwald	72
23 Geiss, 2067 m: Von Gsteigwiler auf die Schynige Platte	74
24 Tuba, 2076 m – Oberberghorn, 2069 m – Faulhorn, 2680 m: Von der Schynigen Platte nach First	76
25 Faulhorn, 2680 m: Im Winter	80
26 Faulhorn, 2680 m: Abstieg zum Brienzersee	82
27 Reeti, 2757 m: Rundtour von Grindelwald	84
28 Blau Gletscherli, 2704 m: Von First auf die Grosse Scheidegg ..	86
29 Schwarzhorn, 2927 m: Von First auf die Grosse Scheidegg ...	88
Haslital: Saumwege und Stauseen	90
30 Grosse Scheidegg, 1962 m: Von Meiringen nach Grindelwald ..	92
31 Dossenhütte, 2663 m: Von Rosenloui nach Innertkirchen	95
32 Reichenbachfall und Aareschlucht: Von Meiringen nach Innertkirchen	98
33 Grimsel-Saumpfad: Von Innertkirchen nach Guttannen	100
34 Grimselpass, 2164 m: Von Guttannen nach Obergesteln	102
35 Sidelhorn, 2764 m: Rundtour vom Grimselpass	104
36 Lauteraarhütte, 2392 m: Rundtour vom Grimsel Hospiz	106
37 Ofenhorn, 2943 m: Rundtour von der Grimsel-Passstraße	110
38 Wannisbordsee, 2103 m – Bänzlualalp: Von Guttannen nach Innertkirchen	112
Gadmertal und Hasliberg: Almen und Zinnen	114
39 Furtwangsattel, 2568 m: Von Furen nach Guttannen	116
40 Gadenlausee, 2155 m: Von Gadmen nach Furen	118
41 Sustenpass, 2250 m: Von der Passhöhe nach Innertkirchen ..	120
42 Klettersteig Tälli, 2540 m: Von der Tällihütte ins Gental	122
43 Sätteli, 2116 m: Von der Engstlenalp nach Furen	124
44 Jochpass, 2207 m: Von Engelberg auf die Engstlenalp	126
45 Gental: Von der Engstlenalp nach Hasliberg und Meiringen ..	128
46 Gibel, 2035 m: Vom Hasliberg auf den Brünigpas	130
47 Hochstollen, 2480 m: Vom Hasliberg zum Melchsee	132
Trekking: »Dür z' Oberland uuf ...«	134
48 Nördlich von Brienzer- und Thunersee: Vom Brienzer zum Sigriswiler Rothorn	136
49 Südlich von Thuner- und Brienzersee: Vom Stockhorn zum Faulhorn	138
50 Hintere Gasse: Von Meiringen nach Gsteig	140
Stichwortverzeichnis	142