

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Touristische Hinweise	8
Wandern in Schottland	15
Die Top-Ten der schottischen Highlands	20
Informationen und Adressen von A – Z	21
Wichtige gälische Begriffe	26
Southern Uplands	28
1 St. Abb's Head	30
2 Eildon Hills, 422 m	32
3 Grey Mare's Tail und Loch Skeen	34
4 The Merrick, 843 m	36
Central Highlands	38
5 Insel Arran: Goatfell, 874 m	40
6 Cock of Arran	44
7 Ben Lomond, 974 m	46
8 Ben A'an, 461 m	48
9 Ben Ledi, 879 m	50
10 Ben Lawers, 1214 m	52
11 Schiehallion, 1083 m	54
12 Cobbler, 884 m	56
13 Zum Dunstaffnage Castle	58
14 Buachaille Etive Mór, 1022 m	60
15 Rund um den Buachaille Etive Beag	62
16 Bidean nam Bian, 1150 m	64
17 Die Mamores	66
18 Ben Nevis, 1344 m, via Carn-Mor-Dearg-Arête (CMD)	68
19 Coire Ardair und Creag Meagaidh	72
Cairngorm Mountains	74
20 Cairn Gorm, 1245 m	76
21 Durch die zentralen Cairngorms	78
22 Lochnagar, 1155 m	82
23 Ben Rinnes, 840 m	84
Western Highlands und Innere Hebriden	86
24 Auf den Ben More (Mull), 966 m	88
25 Zu den Carsaig Arches	90
26 Die Insel Muck	92

27 Die Singing Sands (Eigg)	94
28 Rum: Barkeval und Hallival	98
29 Die Insel Canna	100
30 Von Elgol nach Sligachan	102
31 Sgurr Dearg und Coire Làgan	104
32 Die Überschreitung der Cuillins	106
33 Old Man of Storr – The Storr, 719 m	110
34 Der Trotternish Kamm vom Flodigarry Hotel nach Uig	112
35 Sgurr na Ciche, 1040 m	116
36 Ladhar Bheinn, 1020 m	118
37 Five Sisters of Kintail	120

Der Norden	124
38 Beinn Alligin, 985 m	126
39 Liathach, 1054 m	128
40 Beinn Eighe, 1010 m	130
41 Die Letterewe Wilderness	134
42 An Teallach, 1062 m	140
43 Beinn Dearg, 1084 m	142
44 Ben Wyvis, 1046 m	144
45 Stac Pollaidh, 613 m	146
46 Glen Canisp (Suilven)	148
47 Old Man of Stoer	150
48 Eas a'Chùal Aluinn und Glas Bheinn	152
49 Sandwood Bay	154
50 Ben Hope, 927 m	156

Stichwortverzeichnis	158
-----------------------------------	-----