

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
Touristische Informationen	14
Die Berggebiete im Überblick	18
 1 Monte Bruffione, 2664 m Aus dem Val Aperta über die Malga Bondolo	24
 2 Monte Cadria, 2254 m Rundtour über dem Valle dei Concei	26
 3 Corno, 1731 m Mit Überschreitung der Cima Casèt	29
 4 Monte Pizzocolo, 1581 m Überschreitung von Sanico	32
 5 Cima Comèr, 1279 m Von Sasso über die Eremitage San Valentino	34
 6 Monte Carone, 1621 m Von Pregàsina via Passo Rocchetta und Guil	36
 7 Rocchetta, 1540 m Von Riva über die Cima SAT	39
 8 Alta Via del Monte Baldo, 2218 m Über den Monte Altissimo zur Cima Valdritta	42
 9 Monte Misone, 1803 m Von der Sella di Calino	48
 10 Monte Stivo, 2059 m Überschreitung von Santa Barbara	50
 11 Dos d'Abramo, 2133 m Sentiero Corazza und Sentiero Sparavei	53
 12 Rifugio Pedrotti, 2491 m Von Molveno durchs Massodikar	56
 13 Croz dell'Altissimo, 2338 m Mit Überschreitung zur Cima dei Lasteri	60
 14 Hüttenrunde durch die Brenta Die Sentieri Orsi, Palmieri, Ideale und Martinazzi	64
 15 Cima del Grostè, 2901 m Von der Bergstation am Passo del Grostè	69

- ▶ **16 Sentiero Costanzi**
Zwischen Pra Castron und Bocchetta dei Tre Sassi 72
- ▶ **17 Giro dei Cinque Laghi**
Rund um das Val Nambino 78
- ▶ **18 Cima Presanella, 3558 m**
Die Ostroute vom Rifugio Segantini 81
- ▶ **19 Punta di Lago Scuro, 3166 m**
Aus dem Val Genova über das Rifugio Mandron 84
- ▶ **20 Alta Via dell'Adamello**
Eine Trekkingwoche über dem Valcamonica 87
- ▶ **21 Monte Viòz, 3645 m**
Vom Dos dei Cembri oberhalb Pejo 96
- ▶ **22 Cima Valletta, 2828 m**
Von der Malga Ortisè über den Passo Valletta 99
- ▶ **23 Gleck und Laghetti Sternai**
Aus dem Val di Rabbi 102
- ▶ **24 Monte Pin, 2420 m**
Überschreitung aus dem Val di Bresimo 106
- ▶ **25 Roccapiana, 1873 m**
Rundwanderung von Vigo di Ton 108
- ▶ **26 Monte del Lago, 2327 m**
Kleine Hüttenrunde von Palù del Fersina 111
- ▶ **27 Monte Croce, 2490 m**
Auf hoher Route vom Passo Manghen 114
- ▶ **28 Monte Ziolera, 2478 m**
Rundwanderung über den Lago delle Buse 117
- ▶ **29 Cima delle Stellune, 2605 m**
Aus dem Val Cadino über die Malga Cazzorga 119
- ▶ **30 Cauriol, 2494 m**
Zwei Varianten aus dem Val Sàdole 122
- ▶ **31 Trans-Lagorai**
Vom Passo Rolle bis zum Cermis bei Cavalese 124
- ▶ **32 Cornacci, 2189 m**
Überschreitung von Tèsero 130
- ▶ **33 Vièzzena, 2490 m**
Rundtour von Bellamonte 132
- ▶ **34 Vom Karerpass zum Sellajoch**
Fassataler Höhenwanderung der Superlative 135

▶ 35	Santnerpass, 2734 m	Von Ciampedie via Vajolet ins Gartl	142
▶ 36	Piz Boè, 3152 m	Durchs urtümliche Val Lasties	145
▶ 37	Rund um den Colàc	Von Ciampac ins Val de Contrin	148
▶ 38	Alta Via Bruno Federspiel	Aus dem Val di San Nicolò zum Spiz di Tariciogn	151
▶ 39	Monte Mulàz, 2906 m	Von der Baita Segantini über den Passo del Mulàz	154
▶ 40	Rund um die Pala di San Martino	Von der Rosetta über das Rifugio Pradidali	157
▶ 41	Monte Pavione, 2335 m	Vom Passo Croce d'Aune via Rifugio Dal Piaz	160
▶ 42	Cima d'Asta, 2847 m	Von der Malga Sorgazza	162
▶ 43	Cima Dodici, 2336 m	In Kombination mit dem Monte Ortigara	165
▶ 44	Cima Vézzena, 1908 m	Vom Passo di Vézzena	168
▶ 45	La Marzola, 1738 m	Mit Zustieg über den Sentiero Bertotti	170
▶ 46	Becco di Filadonna, 2150 m	Zwei Routen vom Valico della Fricca	173
▶ 47	Monte Corno Battisti, 1761 m	Kriegssteige aus dem Valle di Foxi	176
▶ 48	Pasubio, 2232 m	Sentiero Falcipieri und Strada delle Gallerie	178
▶ 49	Monte Cornetto, 1899 m	Über den Sentiero del Sengio Alto	182
▶ 50	Cima Carega, 2259 m	Vom Campogrosso über den Sentiero del Fumante	184
	Stichwortverzeichnis		188