

## Inhaltsverzeichnis

**Einführung** 4

### Touren

<b>1</b>	Krähenberg	0,9 km	90 Hm	¼ Std.	8
<b>2</b>	Obere Socher-Alpe	1,3 km	210 Hm	½ Std.	9
<b>3</b>	Imberghaus	2,0 km	300 Hm	1 Std.	11
<b>4</b>	Schwändle	1,0 km	180 Hm	½ Std.	13
<b>5</b>	Bärenfalle	2,2 km	360 Hm	1½ Std.	15
<b>6</b>	Mittagberg	4,4 km	660 Hm	2 Std.	17
<b>7</b>	Alpe Rappenschwend	2,6 km	300 Hm	1¼ Std.	20
<b>8</b>	Bärgunt-Hütte	2,5 km	170 Hm	¾ Std.	22
<b>9</b>	Wäldele	0,8 km	80 Hm	20 Min.	24
<b>10</b>	Oberwestegg	1,1 km	140 Hm	½ Std.	26
<b>11</b>	Vordere Seealpe	3,1 km	440 Hm	1½ Std.	28
<b>12</b>	Gaisalpe	2,3 km	270 Hm	1 Std.	29
<b>13</b>	Sonthofer Hof	4,0 km	370 Hm	1½ Std.	32
<b>14</b>	Strausberghütte	2,6 km	290 Hm	1 Std.	34
<b>15</b>	Imberger Horn	3,3 km	520 Hm	2 Std.	35
<b>16</b>	Schwarzenberghütte	2,5 km	330 Hm	1¼ Std.	38
<b>17</b>	Hirschalpe	3,0 km	490 Hm	1½ Std.	40
<b>18</b>	Buchel-Alpe	2,0 km	230 Hm	¾ Std.	42
<b>19</b>	Alpenblick	1,5 km	180 Hm	½ Std.	44
<b>20</b>	Kranzegg	2,0 km	320 Hm	¾ Std.	46
<b>21</b>	Gereute	1,5 km	170 Hm	½ Std.	47
<b>22</b>	Reuterwanne	1,7 km	180 Hm	½ Std.	49
<b>23</b>	Buronhütte	1,5 km	180 Hm	¾ Std.	50
<b>24</b>	Alpe Stubental	1,3 km	150 Hm	40 Min.	52
<b>25</b>	Alpspitz	2,7 km	340 Hm	1½ Std.	54
<b>26</b>	Kappeler Alp	3,7 km	420 Hm	1½ Std.	55
<b>27</b>	Gundhütte	2,1 km	250 Hm	1 Std.	58
<b>28</b>	Ostlerhütte	6,0 km	820 Hm	2½ Std.	60
<b>29</b>	Vilser Alm	3,2 km	370 Hm	1 Std.	62
<b>30</b>	Salober Alm	1,5 km	220 Hm	¾ Std.	64
<b>31</b>	Bleckenau	4,3 km	330 Hm	1½ Std.	65
<b>32</b>	Drehhütte	3,2 km	350 Hm	1 Std.	69
<b>33</b>	Buchenberg	2,0 km	340 Hm	1 Std.	71
<b>34</b>	Fluh	2,4 km	280 Hm	¾ Std.	73

<b>35</b>	Gsohlalpe	3,2 km	470 Hm	1½ Std.	75
<b>36</b>	Bödele	1,2 km	210 Hm	¾ Std.	77
<b>37</b>	Brüggelekopf	3,5 km	410 Hm	1½ Std.	79
<b>38</b>	Gschwend	1,2 km	130 Hm	20 Min.	82
<b>39</b>	Escha	2,0 km	230 Hm	¾ Std.	84
<b>40</b>	Dosegg	0,8 km	120 Hm	20 Min.	85
<b>41</b>	Uga	2,7 km	440 Hm	1½ Std.	87
<b>42</b>	Hinterteil	0,8 km	100 Hm	¼ Std.	89
<b>43</b>	Lisse	0,7 km	50 Hm	10 Min.	90
<b>44</b>	Bergkristalhütte	5,2 km	440 Hm	1½ Std.	92
<b>45</b>	Am Holand	1,1 km	110 Hm	20 Min.	93
<b>46</b>	Neuhornbach-Haus	5,0 km	750 Hm	2¼ Std.	95
<b>47</b>	Höhi	0,5 km	70 Hm	¼ Std.	97
<b>48</b>	Pimigbahn	0,9 km	120 Hm	20 Min.	98
<b>49</b>	Gföllberg	0,9 km	120 Hm	20 Min.	100
<b>50</b>	Wase	2,1 km	260 Hm	1 Std.	101
<b>51</b>	Bernhardseck	5,4 km	770 Hm	2½ Std.	102
<b>52</b>	Kasermändl	2,5 km	320 Hm	1 Std.	105
<b>53</b>	Pfafflar	2,0 km	240 Hm	1 Std.	106
<b>54</b>	Stablalm	4,9 km	420 Hm	1½ Std.	107
<b>55</b>	Adlerhorst	1,4 km	190 Hm	½ Std.	109
<b>56</b>	Krinnenalpe	2,8 km	360 Hm	1¼ Std.	110
<b>57</b>	Alter Gaichtpass	1,2 km	160 Hm	½ Std.	113
<b>58</b>	Frauensee	1,5 km	120 Hm	½ Std.	115
<b>59</b>	Otto-Mayr-Hütte	7,2 km	680 Hm	2½ Std.	116
<b>60</b>	Säulinghaus	5,8 km	610 Hm	2 Std.	119
<b>61</b>	Dürrenberg-Alm	4,7 km	520 Hm	2 Std.	121
<b>62</b>	Karlift	0,4 km	70 Hm	10 Min.	123
<b>63</b>	Jägerhaus	0,9 km	120 Hm	½ Std.	124
<b>64</b>	Brettalm	2,4 km	330 Hm	1 Std.	126
<b>65</b>	Ehrwalder Alm	2,4 km	380 Hm	1¼ Std.	128

**Anhang** 130  
**Stichwortverzeichnis** 134