

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
Wissenswertes	10
▶ 1 Raueck, 2431 m Über den Raueckkamm	14
▶ 2 Werfener Hochthron, 2362 m Über den Südgrat und die Nordwestflanke	18
▶ 3 Großer Eiskogel, 2321 m Über die Tauernscharte	22
▶ 4 Großer Fritzerkogel, 2360 m Ostgrat und Nordwestrinne	24
▶ 5 Hochkarfelderkopf, 2219 m Über den Hohen First und die Tagweide	28
▶ 6 Hochgründeck, 1827 m Musikwanderweg von der Ginau	32
▶ 7 Gerzkopf, 1728 m Über die Schwarze Lacke	34
▶ 8 Rossbrand, 1770 m Von Filzmoos über die Moosalm	36
▶ 9 Losegg, 1647 m Von Mauerreith herauf	38
▶ 10 Großer Donnerkogel, 2055 m Am Naturfreundeweg über den Steinriesenkogel	40
▶ 11 Angerstein, 2100 m Von der Stuhlmalm herauf	44
▶ 12 Steigpass, 2016 m In zwei Tagen rund um den Gosaukamm	48
▶ 13 Eiskarlschneid, 1990 m Von den Hofalmen herauf	53
▶ 14 Rötelstein, 2247 m Über den Südwestgrat	56
▶ 15 Tor, 2033 m Am Pernerweg übers Tor	59
▶ 16 Hoher Dachstein, 2995 m Über die Hunerscharte und den Ostgrat	62

- ▶ **17 Sinabell, 2349 m**
Rundtour über den Silberkarsee 66
- ▶ **18 Kufstein, 2049 m**
Vom Burgstaller herauf 69
- ▶ **19 Stoderzinken, 2048 m**
Übers Friedenskirchl 72
- ▶ **20 Kammspitze, 2139 m**
Von Gröbming über den Säbelboden 74
- ▶ **21 Grimming, 2351 m**
Über Grimminghütte und Südostgrat 77
- ▶ **22 Hochrettelstein, 2220 m**
Über den Plannersee 81
- ▶ **23 Schoberspitze und Schreini, 2154 m**
Über die Karlspitze 84
- ▶ **24 Eiskarspitze, 2350 m**
Übers Glattjoch 87
- ▶ **25 Großes Bärneck, 2071 m**
Über den Finsterkarsee 90
- ▶ **26 Gumpeneck, 2226 m**
Rund um das Gumpenkar 92
- ▶ **27 Deneck, 2433 m**
Über Kaltenbachseen und Schafspitze 94
- ▶ **28 Großer Knallstein, 2599 m**
Über Klafterseen und Südostgrat 96
- ▶ **29 Predigtstuhl, 2543 m**
Von der Breitlahnhütte herauf 99
- ▶ **30 Hochwildstelle, 2747 m**
Aus dem Seewigtal über die Neualmscharte 102
- ▶ **31 HÖchstein, 2543 m**
Über die Hans-Wödl-Hütte und den Nordostgrat 106
- ▶ **32 Hauser Kaibling, 2015 m**
Mit der Seilbahn über die Krummholzhütte 110
- ▶ **33 Waldhorn, 2702 m**
Über die Sonntagskarseen und das Kieseck 112
- ▶ **34 Greifenberg, 2618 m**
Von der Gollinghütte zur Preintaler Hütte 116
- ▶ **35 Hochgolling, 2862 m**
Über Nordwestgrat und Historischen Weg 119

▶ 36	Duisitzkarsee, 1648 m Von der Eschachalm herauf	122
▶ 37	Kampspitze, 2390 m Über Giglachseen und Ignaz-Mattis-Hütte	125
▶ 38	Steirische Kalkspitze, 2459 m Über den Oberhüttensee und das Klamml	128
▶ 39	Rippetegg und Schober, 2133 m Die Gasselseen und ihr Gipfelkranz	132
▶ 40	Gurpitscheck, 2526 m Von Schaidberg herauf	135
▶ 41	Glöcknerin, 2432 m Von Obertauern über die Zehnerkarspitze	138
▶ 42	Kl. PleiBlingkeil – Gr. PleiBlingkeil, 2501 m Von der Südwienner Hütte herauf	141
▶ 43	Strimskogel, 2139 m Vom Zauchensee herauf	144
▶ 44	Steinfeldspitze, 2344 m Vom Zauchensee über den Ostgrat	146
▶ 45	Lackenkogel, 2051 m Vom Sattelbauer herauf	150
▶ 46	Mosermendl, 2680 m Von der Gasthofalm herauf	152
▶ 47	Faulkogel, 2654 m Über Marbachtal und Neukarscharte	156
▶ 48	Ennskraxen, 2410 m Über Steinkaralm und Blauen See	160
▶ 49	Penkkopf, 2011 m Über die Kleinarler Hütte	162
▶ 50	Weißgrubenkopf, 2369 m Über den Tappenkarsee	164
▶ 51	Glingspitze, 2433 m Über den Tappenkarsee	168
	Stichwortverzeichnis	172