

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
Mit Bahn und Bus unterwegs	10
▶ 1 Tegelberg und Branderschrofen, 1880 m Von Hohenschwangau	14
▶ 2 Teufelstättkopf, 1758 m Von Schloss Linderhof nach Unterammergau	17
▶ 3 Brünstlkreuz, 1734 m Überschreitung von Graswang nach Farchant	21
▶ 4 Notkarspitze, 1889 m Von Ettal	25
▶ 5 Hörnle, 1548 m Von Unterammergau nach Bad Kohlgrub	28
▶ 6 Laber, 1686 m, und Ettaler Mandl, 1633 m Von Oberammergau nach Ettal	32
▶ 7 Kohlbergspitze, 2202 m Von Bichlbach	35
▶ 8 Grubigstein, 2233 m, und Pleisspitze, 2225 m Über die Wolfratshäuser Hütte (2 Tage)	38
▶ 9 Daniel, 2340 m, und Upsspitze, 2332 m Von Lermoos	42
▶ 10 Hoher Ziegspitz, 1864 m Von Untergrainau über die Stepbergalm	45
▶ 11 Kramerspitze, 1985 m Überschreitung von St. Martin zur Stepbergalm	49
▶ 12 Höllentalangerhütte, 1379 m Von Hammersbach durch die Höllentalklamm	53
▶ 13 Zugspitze, 2962 m Durch das Reintal (2 Tage)	56
▶ 14 Partenkirchener Dreitorspitze, 2633 m Über Schachenhaus und Meilerhütte (2 Tage)	61
▶ 15 Gehrenspitze, 2367 m, und Predigtstuhl, 2234 m Aus der Leutasch über die Wettersteinhütte (2 Tage)	66
▶ 16 Wank, 1780 m Von Schlattan nach Partenkirchen	70

- ▶ **17 Hoher Fricken, 1940 m**
Von Farchant über die Kuhfluchtwasserfälle 74
- ▶ **18 Hohe Kiste, 1922 m, und Krottenkopf, 2086 m**
Von Eschenlohe nach Wallgau (2 Tage) 77
- ▶ **19 Heimgarten, 1790 m**
Vom Walchensee nach Ohlstadt 82
- ▶ **20 Herzogstand, 1731 m**
Vom Walchensee 86
- ▶ **21 Benediktenwand, 1800 m**
Von Lenggries nach Benediktbeuern 90
- ▶ **22 Schöttelkarspitze, 2050 m**
Von Krün über den Seinskopf 94
- ▶ **23 Rotwandl- und Brunnensteinspitze, 2180 m**
Von Scharnitz nach Mittenwald 98
- ▶ **24 Reither Spitze, 2374 m**
Von Reith nach Seefeld 102
- ▶ **25 Großer Solstein, 2541 m**
Von Hochzirl, mit Kirchberger Köpfl (2 Tage) 106
- ▶ **26 Schafreuter, 2102 m**
Über die Tölzer Hütte 110
- ▶ **27 Fleischbank, 2026 m**
Von Süden 113
- ▶ **28 Mahnkopf, 2094 m**
Über die Falkenhütte in die Eng 115
- ▶ **29 Sonnjoch, 2457 m**
Aus der Eng 119
- ▶ **30 Ebner Joch, 1957 m, und Rofanspitze, 2259 m**
Von Maurach (2 Tage) 122
- ▶ **31 Roßstein, 1698 m, und Buchstein, 1701 m**
Über Sonnbergalmen und Tegernseer Hütte 126
- ▶ **32 Schildenstein, 1613 m**
Durch die Wolfsschlucht 130
- ▶ **33 Risserkogel, 1826 m**
Von Wildbad Kreuth ins Tal der Rottach 133
- ▶ **34 Hirschberg, 1670 m**
Von Kreuth nach Scharling 137

▶ 35	Fockenstein, 1564 m Von Bad Wiessee nach Lenggries	140
▶ 36	Baumgartenschneid, 1444 m Über den Riederstein	144
▶ 37	Brecherspitze, 1683 m Von Fischhausen-Neuhaus	148
▶ 38	Jägerkamp, 1746 m, und Aiplspitze, 1759 m Vom Spitzingsee ins Leitzachtal	151
▶ 39	Rotwand, 1884 m Über Kumpflalm und Soensee	154
▶ 40	Schinder, 1808 m Aus der Valepp	158
▶ 41	Wendelstein, 1838 m Von Geitau nach Bayrischzell	161
▶ 42	Seebergkopf, 1538 m Von Bayrischzell nach Osterhofen	165
▶ 43	Pendling, 1563 m Von Kufstein	168
▶ 44	Naunspitze, 1633 m Von Kufstein durch das Kaisertal	171
▶ 45	Kampenwand, 1664 m Von Aschau über die Steinlingalm	175
▶ 46	Geigelstein, 1808 m Von Ettenhausen nach Schleching	179
▶ 47	Hochgern, 1744 m Über die Schnappenkirche	182
▶ 48	Karkopf, 1739 m, und Dreisesselberg, 1680 m Von Winkl nach Bayerisch Gmain	186
▶ 49	Überschreitung des Untersbergs Von Bischofwiesen nach Marktschellenberg (2 Tage)	190
▶ 50	Durch das Steinerner Meer Von St. Bartholomä über das Kärlingerhaus (3 Tage)	196
	Stichwortverzeichnis	202
	Impressum	208