

# Inhalt

<b>Vorwort</b>		<b>5</b>			
<b>Zum Gebrauch des Führers</b>		<b>8</b>			
Berner Alpen					
<b>1</b> Wildhorn	Anstieg von Süden (Normalweg)	12	<b>43</b> Grand Cornier	Nordwestgrat	142
<b>2</b> Wildstrubel	Von der Lämmerenhütte (Normalweg)	15	<b>44</b> Brunegghorn	Nordostgrat	144
<b>3</b> Balmhorn	Südwestgrat, »Zackengrat«	18	<b>45</b>	Südwestgrat (Normalweg)	147
<b>4</b> Doldenhorn	Nordsporn des Ostgrates, »Galletgrat«	22	<b>46</b> Bishorn	Nordostwand • Ostgrat	150
<b>5</b> Blümlisalphorn	Überschreitung	24	<b>47</b>	Nordwestflanke (Normalweg)	154
<b>6</b>	Nordwand	27	<b>48</b> Tête de Milon	Nordnordwestflanke	158
<b>7</b> Bietschhorn	Westgrat	29	<b>49</b> Weisshorn	Nordgrat	160
<b>8</b> Eiger	Nordwand, »Heckmair-Route«	33	<b>50</b>	Ostgrat (Normalweg)	163
<b>9</b> Wetterhorn	Über den Wettersattel (Normalweg)	38	<b>51</b> Blanc de Moming	Südwestgrat	166
<b>10</b> Schreckhorn	Südwestgrat	41	<b>52</b> Zinalrothorn	Nordgrat	169
<b>11</b>	Südostgrat	45	<b>53</b>	Südostgrat (Normalweg)	172
<b>12</b> Jungfraujoch – Oberaarsee	Durchquerung der Berner Alpen	48	<b>54</b>	Kanzelgrat	176
<b>13</b> Walcherhorn	Überschreitung Nordwestgrat – Südflanke	58	<b>55</b> Obergabelhorn	Nordostgrat von der Wellenkuppe • Nordwand	178
<b>14</b> Jungfrau	Rottalsporn und Südostgrat (Normalweg)	60	<b>56</b> Obergabelhorn	West-südwestgrat, »Gesamter Arbengrat«	181
<b>15</b> Mönch	Südostgrat (Normalweg)	66	<b>57</b>	Südwand	184
<b>16</b>	Südwand	68	<b>58</b> Dent d'Hérens	Westgrat	186
<b>17</b>	Nordostwand • Nordnordostgrat	70	<b>59</b> Matterhorn	Südwestgrat, »Liongmat«	190
<b>18</b>	Nordwestbollwerk, »Eisnollen«	72	<b>60</b>	Nordostgrat, »Hörnligmat«	196
<b>19</b> Trugberg	Überschreitung Nordwestgrat – Ostflanke	74	<b>61</b> Balfrin	Vom Gross Bigerhorn über den Nordwestgrat	202
<b>20</b> Aletschhorn	Nordwand, »Haslerrippe«	76	<b>62</b> Nadelhorn	Normalweg und Nadelgrat	204
<b>21</b>	Südwestrippe (Normalweg)	78	<b>63</b> Lenzspitze	Ostgrat	208
<b>22</b> Gross Grünhorn	Südwestgrat über Grünegghorn (Normalweg)	81	<b>64</b> Dom	Nordwestgrat »Festigmat« • Nordflanke	212
<b>23</b> Finsteraarhorn	Nordwestgrat (Normalweg)	84	<b>65</b> Täschhorn	Südostgrat, »Mischabelgrat«	218
<b>24</b> Gross Wannenhorn	Nordostflanke (Normalweg)	88	<b>66</b> Alphubel	Südostgrat	221
<b>25</b> Gross / Hinter Fiescherhorn	Überschreitung	90	<b>67</b>	West-südwestgrat, »Rotgrat«	223
<b>26</b> Gross Fiescherhorn	Nordwestgrat, »Fieschergrat«	92	<b>68</b> Allalinhorn	Nordostgrat, »Hohlaubgrat«	225
<b>27</b> Oberaarhorn	Südgrat (Normalweg vom Oberaarjoch)	94	<b>69</b> Rimpfischhorn	Südwestflanke (Normalweg)	228
<b>28</b> Studerhorn – Oberaarhorn	Überschreitung	96	<b>70</b> Klein Matterhorn	Nordgrat	230
<b>29</b> Lauteraarhorn	Südwandcouloir – Südostgrat (Normalweg)	100	<b>71</b> Breithorn	Südwestflanke (Normalweg)	232
Urner Alpen					
<b>30</b> Galenstock	Südgrat (Normalweg)	104	<b>72</b> Castor	Westflanke – Ostgrat (Überschreitung)	236
Walliser Alpen					
<b>31</b> Petit Combin	Nordflanke (Zentralpfeiler)	106	<b>73</b> Pollux	Nordgrat	238
<b>32</b> Tournalon Blanc	Westflanke und Südrücken	110	<b>74</b> Liskamm	Südgrat	242
<b>33</b> Grand Combin	Westgrat, »Meitin-Grat«	112	<b>75</b>	Überschreitung West – Ost	244
<b>34</b> Mont Vélan	Über den Glacier de Valsorey (Normalweg)	119	<b>76</b> Monte Rosa	Vincentpyramide – Nordwestflanke (Normalweg)	246
<b>35</b> Rosablanche	Über den Glacier de Prafleurie	121	<b>77</b>	Überschreitung aller Gipfel	248
<b>36</b> La Ruinette	Südwestgrat (Normalweg)	123	<b>78</b>	Dufourspitze – Westgrat (Normalweg)	253
<b>37</b> Mont Gelé	Von der Cabane de Chanrion (Normalweg)	126	<b>79</b> Weissmies	Nordwestflanke	256
<b>38</b> Pigne d'Arolla	Nordwestanstieg von der Dixhütte (Normalweg)	130	<b>80</b> Lagginhorn	Westgrat	258
<b>39</b> La Lurette	Ostanstieg (Normalweg)	133	<b>81</b>	Südgrat	262
<b>40</b> L'Évêque	Nordflanke (Normalweg)	134	<b>82</b> Fletschhorn	Nordwand	265
<b>41</b> Dent Blanche	Südgrat, »Wandfluegrat«	136	<b>83</b> Monte Leone	Normalweg	268
<b>42</b> Pigne de la Lé	Nordgrat	140	<b>84</b> Blinnenhorn	Südanstieg	271
			<b>85</b> Ofenhorn (Punta d'Arbola)	Südflanke (Normalweg)	274
Glarner Alpen					
			<b>86</b> Clariden	Über das Iswändli vom Klausenpass	276
			<b>87</b> Tödi	Normalweg von den Fridolinshütten	279
Adula Alpen					
			<b>88</b> Rheinwaldhorn	Anstieg von Westen (Normalweg)	282
			<b>Stichwortverzeichnis</b>		<b>286</b>