

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
Einführung	9
▶ 1 Klein Furkahorn, 3026 m Vom Furkapass	12
▶ 2 Risihorn, 2876 m Von der Südseite	14
▶ 3 Eggishorn, 2927 m Durch das Märjelental	17
▶ 4 Gross Muttenhorn, 3099 m Vom Furkapass	20
▶ 5 Ofenhorn, 3235 m Über die Binntalhütte	22
▶ 6 Umrundung des Scherbadung Über den Geisspfad- und den Chriegalppass	25
▶ 7 Breithorn, 2593 m Von Heiligkreuz	30
▶ 8 Wasenhorn, 3246 m Vom Simplonpass	33
▶ 9 Irgilhorn, 2458 m Von Zwischbergen	36
▶ 10 Sparrhorn, 3021 m Von Blatten über die Belalp	38
▶ 11 Wiwannahorn, 3001 m Über Wiwannahütte und Südwestgrat	41
▶ 12 Glishorn, 2525 m Von Mattustafel	45
▶ 13 Mattwaldhorn, 3246 m Von Südosten	48
▶ 14 Stellhorn, 3436 m Von Mattmark	51
▶ 15 Mittaghorn, 3143 m Von Plattjen über die Ostflanke	54
▶ 16 Mällig, 2700 m Über die Hannigalp	57

- ▶ **17 Balfrin, 3796 m**
Über Bordierhütte und Bigerhorn 60
- ▶ **18 Europaweg, 2690 m**
Von Zermatt nach Gasenried 65
- ▶ **19 Oberrothorn, 3414 m**
Über das Unterrothorn 70
- ▶ **20 Gornergrat, 3135 m**
Über Riffelberg 73
- ▶ **21 Mettelhorn, 3406 m**
Über Chüeberg, zurück über Trift 77
- ▶ **22 Schwarzhorn, 3201 m**
Über das Dreizehntenhorn 80
- ▶ **23 Augstbordhorn, 2973 m**
Von der Moosalp 83
- ▶ **24 Barrhorn, 3610 m**
Über die Südwestseite 86
- ▶ **25 Meidhorn, 2875 m**
Über Alpe Blüomatt 90
- ▶ **26 Hockenhorn, 3293 m**
Über die Westseite 93
- ▶ **27 Niwen, 2769 m**
Von der Fäsilalp 96
- ▶ **28 Torrenthorn, 2998 m**
Über die Rinderhütte 98
- ▶ **29 Bella Tola, 3025 m**
Von St-Luc über die Cabane Bella Tola 101
- ▶ **30 Cabane d'Ar Pitetta, 2786 m**
Über den Pas du Chasseur 104
- ▶ **31 Pigne de la Lé, 3396 m**
Über den Nordgrat 107
- ▶ **32 Beccs de Bosson, 3149 m**
Über Alpe Lona 110
- ▶ **33 Sasseneire, 3254 m**
Von La Sage – Villa 113
- ▶ **34 Mont de l'Etoile, 3370 m**
Über die Südflanke 116
- ▶ **35 Trubelstock, 2998 m**
Über die Tièche-Alp 120

▶ 36 Wildhorn, 3248 m Südanstieg	124
▶ 37 Arpelistock, 3035 m Vom Sanetschpass	128
▶ 38 Lapis de Mie, 2548 m Über die Cabane de Prarochet	130
▶ 39 Grand Muveran, 3051 m Durch die Südflanke	133
▶ 40 Chavalard-Umrandung Von Ovronnaz über die Cabane Sorgno	137
▶ 41 Grande Dent de Morcles, 2969 m Westanstieg	141
▶ 42 Tête du Sarshlau, 2639 m Von Fionnay	144
▶ 43 Grand Tavé, 3158 m Von Mauvoisin	147
▶ 44 Mont Avril, 3347 m Von Mauvoisin	150
▶ 45 Cabane de Valsorey, 3030 m Von Bourg-St-Pierre	154
▶ 46 Le Catogne, 2598 m Von Champex-le-Lac	157
▶ 47 Cabane de Saleina, 2693 m Aus dem Val Ferret	160
▶ 48 Le Cheval Blanc, 2831 m Über den Emosson-Stausee	163
▶ 49 Dents du Midi: Haute Cime, 3257 m Über die Cabane du Susaife	166
▶ 50 Le Grammont, 2172 m Über den Lac de Tanay	169
Stichwortverzeichnis	172