

Inhalt

| | | |
|--|----|----|
| Vorwort | 2 | |
| Allgemeine Hinweise | 6 | |
| Land und Leute | 12 | |
| Touristische Infos | 17 | |
| Literatur und Karten | 19 | |
| | | |
| ▶ 1 Piz Lat (Piz Lad), 2808 m | | |
| Von Südosten auf einen Eckpfeiler Südtirols | | 20 |
| ▶ 2 Endkopf (Jaggl), 2652 m | | |
| Über die Grauner Alm ins Edelweißparadies | | 22 |
| ▶ 3 Langtauferer Eiswände, 3000 m | | |
| Über die Weißkugelhütte zum Gepatschferner | | 24 |
| ▶ 4 Oberetteshütte, 2677 m | | |
| Hüttenrunde mit alpinem Abstieg | | 27 |
| ▶ 5 Sesvennascharte (Furkel), 2819 m | | |
| Über die Sesvennahütte zur Schweizer Grenze | | 30 |
| ▶ 6 S-charl-Jöchl (Cruschetta), 2296 m | | |
| Von der Mangitzer Alm durchs stille Avignatal | | 34 |
| ▶ 7 Mitterwaal, Taufers i. Münstertal, 1240 m | | |
| Von Glurns durchs Münstertal | | 36 |
| ▶ 8 Wormisionssteig, Rötlspeitz, 3026 m | | |
| Vom Stilfser Joch zur Furkelhütte | | 40 |
| ▶ 9 Hinteres Schöneck, 3128 m | | |
| Von Sulden über die Düsseldorfer Hütte | | 43 |
| ▶ 10 Ins Rosimtal, bis ca. 2900 m | | |
| Von der Kanzel zum Rosimferner | | 46 |
| ▶ 11 Hintere Schöntaufspitze, 3325 m | | |
| Von Sulden über die Schaubachhütte | | 48 |
| ▶ 12 Mittlere Pederspitze, 3462 m | | |
| Durchs stille Pedertal auf den felsigen Südrücken | | 51 |
| ▶ 13 Konzenlacke, Marteller Hütte, 2610 m | | |
| Vom Gasthof Enzianhütte über die Zufallhütte | | 54 |
| ▶ 14 Hintere Rotspitze, 3347 m | | |
| Über den Nordostgrat | | 56 |
| ▶ 15 Gelbsee und Kleiner Grünsee, 2741 m | | |
| Vom Zufrittsee durchs Zufrittthal | | 60 |

- ▶ **16 Hintere(r) Eggenspitz(e), 3442 m**
Über Höchster Hütte und Weißbrunner Ferner 62
- ▶ **17 Cima Careser, 3189 m**
Übers Schwärzer Joch und die Dorigoni-Hütte 65
- ▶ **18 Gleckspitze, 2957 m**
Vom Kirchbergtal über die Haselgruber Hütte 68
- ▶ **19 Hasenöhr (Hasenohr), 3257 m**
Von der Kuppelwieser Alm über den Nordostgrat 72
- ▶ **20 Tarscher Jochwaal, Latscher Joch, 2507 m**
Von der Tarscher zur Latscher Alm 74
- ▶ **21 Vermoispitze, 2929 m**
Von Sankt Martin im Kofel über den Ochsenbühel 77
- ▶ **22 Im Hintern Eis, 3269 m**
Von Kurzras über die »Schöne Aussicht« 80
- ▶ **23 »Ötzi«-Fundstelle, 3210 m**
Durchs Tisental und über die Similaunhütte 82
- ▶ **24 Hochwilde, 3480 m**
Durchs Pfossental und über die Stettiner Hütte 84
- ▶ **25 Roteck, 3337 m**
Über die Lodnerhütte und den Ostgrat 88
- ▶ **26 Franz-Huber-Steig, bis ca. 2300 m**
Über die Lodnerhütte zum Hochgangaus 92
- ▶ **27 Spronser Rötelspitze, 2625 m**
Über den Hochgang zur Spronser Seenplatte 95
- ▶ **28 Tappeinerweg und Schloss Tirol, 647 m**
Rundweg über Dorf Tirol und den Tiroler Steig 98
- ▶ **29 Hirzer, 2781 m**
Von der Seilbahn über die Hirzerhütte 101
- ▶ **30 Texelrunde, Lazinser Rötelspitze, 3037 m**
Über die Lodnerhütte und die Spronser Seen 104
- ▶ **31 Pfelderer Höhenweg, Stettiner Hütte, 2875 m**
Durch die Südflanke des Ötztaler Hauptkamms 109
- ▶ **32 Hinterer Seelenkogel, 3470 m**
Über die Zwickauer Hütte und den Ostgrat 112
- ▶ **33 Über die Schneebergscharte, 2687 m**
Schneeberghütte und Poschhaus 116
- ▶ **34 Wilder Freiger, 3418 m**
Aus dem Ridnauntal übers Becherhaus 119

| | | | |
|------|--|---|-----|
| ▶ 35 | Hoher Zahn, 2924 m | Aus dem Pflerschtal über die Tribulaunhütte | 124 |
| ▶ 36 | Flecknerspitze, 2358 m | Von der Römerkehre über den Rinner Sattel | 127 |
| ▶ 37 | Jaufenspitze, 2481 m | Vom Jaufenhaus über den Nordwestrücken | 130 |
| ▶ 38 | Penser Weißhorn, 2705 m | Vom Penser Joch übers Gröller Joch | 132 |
| ▶ 39 | Jakobspitze, 2742 m | Von Durnholz über die Flaggerschartenhütte | 135 |
| ▶ 40 | Latzfonser-Kreuz-Hütte, 2302 m | Über die Fortschellscharte zum Durnholzer See | 138 |
| ▶ 41 | Getrumalm, 2083 m | Von der Pichlbergalm ins Getrumtal | 142 |
| ▶ 42 | Kratzberger See, 2119 m | Am Gebirgsjägersteig zum Missensteinerjoch | 144 |
| ▶ 43 | Saltner Höhe, 1450 m | Über den Gschnofer Stall zum Tschauferhaus | 146 |
| ▶ 44 | Große Laugenspitze, 2434 m | Über den Laugensee und die Laugenalm | 149 |
| ▶ 45 | Penegal, 1737 m | Vom Mendelpass über die Furglauer Scharte | 152 |
| ▶ 46 | Monte Roen, 2116 m | Vom Mendelpass über die Roenalm | 155 |
| ▶ 47 | Rastenbachklamm und Altenburg, 614 m | Vom Kalterer See nach Altenburg | 158 |
| ▶ 48 | Frühlingstal, Montiggler Seen, 519 m | Vom Kalterer See zu den Montiggler Seen | 161 |
| ▶ 49 | Leuchtenburg, Rosszähne, 609 m | Auf den Mitterberg über dem Etschtal | 164 |
| ▶ 50 | Hornalm (Malga Corno), 1718 m | Auf dem Europäischen Fernwanderweg 5 | 167 |
| ▶ 51 | Meraner Höhenweg, 2895 m | Um und durch den Naturpark Texelgruppe | 170 |
| ▶ 52 | Sarner Hufeisenrunde mit Hirzer, 2781 m | Klassische Rundtour im Herzen Südtirols | 180 |
| | Stichwortverzeichnis | | 190 |