

Inhalt

| | |
|---|----|
| Vorwort | 2 |
| Allgemeine Hinweise | 6 |
| Ausrüstung | 9 |
| Gefahren | 12 |
| Lawinenrisiko | 15 |
| Natur und Umwelt | 18 |
| | |
| ▶ 1 Heuberg, 1338 m Über die Bichleralm | 22 |
| ▶ 2 Kranzhorn, 1366 m Von Erl über die Kranzhornalm | 25 |
| ▶ 3 Feichteck, 1514 m Von der Spatenau zur Wagnernalm | 28 |
| ▶ 4 Laubenstein, 1350 m Von Frasdorf über das Frasdorfer Haus | 31 |
| ▶ 5 Kampenwand, 1664 m Über die Steinlingalm zum Ostgipfel | 34 |
| ▶ 6 Rudersburg, 1430 m Über die Edernalm am Riedlberg | 37 |
| ▶ 7 Gscheuerwand, 1106 m Vom Balsberg | 40 |
| ▶ 8 Schnappenkirche, 1099 m Von der Burg Marquartstein zur Wallfahrtskirche | 42 |
| ▶ 9 Hochgern, 1744 m Von Marquartstein über das Hochgernhaus | 44 |
| ▶ 10 Maria Eck, 840 m Kurzer Spaziergang von Bergen aus | 47 |
| ▶ 11 Hörndlwand, 1684 m Über die Branderalm ins Ostertal | 49 |
| ▶ 12 Dürnbachhorn, 1776 m Vom Skigebiet Winklmoosalm | 52 |
| ▶ 13 Rauschberg, 1645 m Über die Sackgrabenalm | 56 |
| ▶ 14 Sonntagshorn, 1961 m Vom Heutal über die Hochalm | 59 |

- ▶ **15 Grubhörndl, 1747 m**
Von der Loferer Alm 63
- ▶ **16 Maria Kirchentäl, 880 m**
Von St. Martin im Saalachtal 66
- ▶ **17 Stoißeralm, 1272 m**
Von Norden 68
- ▶ **18 Zwiesel, 1782 m**
Über die Zwieselalm 71
- ▶ **19 Hochstaufer, 1771 m**
Von Norden 74
- ▶ **20 Steinerne Agnes, 1320 m**
Von Süden 78
- ▶ **21 Großer Rauhenkopf, 1604 m**
Von Bischofswiesen auf schmalen Steigen 81
- ▶ **22 Kneifelspitze, 1189 m**
Von der Wallfahrtskirche Maria Gern 84
- ▶ **23 Barmsteine, 841 m und 851 m**
Von Mehlweg 87
- ▶ **24 Toter Mann, 1392 m**
Vom Schwarzeck über die Rodelbahn 90
- ▶ **25 Halsalm, 1220 m**
Rundtour vom Hintersee 93
- ▶ **26 Eckaualm, 1055 m**
Von Ramsau mit Variante über die Hochalm 96
- ▶ **27 Grünstein, 1304 m**
Von Hammerstiel 98
- ▶ **28 Watzmannhaus, 1930 m**
Von der Wimbachbrücke 101
- ▶ **29 Archenkanzel, 1346 m**
Mit Variante zum Dritten Watzmannkind 104
- ▶ **30 Kehlsteinhaus, 1837 m**
Vom Obersalzberg über die Kehlsteinstraße 108
- ▶ **31 Schneibstein, 2276 m**
Von der Bergstation der Jennerbahn 110
- ▶ **32 Feuerpalfen, 1700 m**
Von der Mittelstation der Jennerbahn 114
- ▶ **33 Kärlinger Haus, 1630 m**
Über die Saugasse zum Funtensee 118

| | |
|--|-----|
| ▶ 34 Hundstein, 2117 m | |
| Von Unterberg aus | 122 |
| ▶ 35 Taghaubenscharte, 2136 m | |
| Über die Erichhütte | 125 |
| ▶ 36 Mitterfeldalm, 1669 m | |
| Vom Arthurhaus | 128 |
| ▶ 37 Glasenbachklamm, ca. 450 m | |
| Von Elsbethen | 130 |
| ▶ 38 Nockstein, 1043 m | |
| Von Osten | 132 |
| ▶ 39 Watzmannblick, 759 m | |
| Auf dem Ebenauer Mühlenwanderweg | 134 |
| ▶ 40 Filbling, 1307 m | |
| Vom Steinbräu zur Sattelalm | 136 |
| ▶ 41 Eibleck und Ochsenberg, 1487 m | |
| Über die Eibleckalm | 140 |
| ▶ 42 Faistenauer Schafberg, 1559 m | |
| Und Loibersbacher Höhe | 143 |
| ▶ 43 Zwölferhorn, 1521 m | |
| Rundtour von der Sausteigalm | 146 |
| ▶ 44 Vormauerstein, 1450 m | |
| Von St. Wolfgang | 149 |
| ▶ 45 Schlenken, 1648 m | |
| Von Zillreit über den Westrücken | 153 |
| ▶ 46 Schmittenstein, 1695 m | |
| Vom Rengerberg über die Südwestseite | 156 |
| ▶ 47 Schwarzer Berg, 1584 m | |
| Von Nordwesten | 159 |
| ▶ 48 Einberg, 1688 m | |
| Über den Rigausberg | 161 |
| ▶ 49 Tauernkogel, 2249 m | |
| Von Wengerau über die Tauernscharte | 164 |
| ▶ 50 Koreinhöhe, 1850 m | |
| Von St. Martin | 168 |
| Stichwortverzeichnis | 172 |