

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
Ausrüstung	9
Gefahren	13
Natur und Umwelt	16
▶ 1 Aidlinger Höhe, 791 m Ausgangspunkt Habach	20
▶ 2 Niedere Bleick, 1589 m Von Unternogg	23
▶ 3 Hörnle, 1548 m Von Bad Kohlgrub	25
▶ 4 Pürschlinghaus, 1564 m Und Teufelstättkopf, von Unterammergau	28
▶ 5 Friederspitz, 2049 m Von Griesen	31
▶ 6 St. Martin (Grasberg), 1028 m Und Eiserne Kanzel, von Garmisch-Partenkirchen	34
▶ 7 Wank, 1780 m Entlang der Wankbahn	37
▶ 8 Esterbergalm, 1264 m Und Krottenkopf, von Garmisch-Partenkirchen	39
▶ 9 Partnachklamm und Partnachalm, 983 m Von Garmisch-Partenkirchen	43
▶ 10 Eckbauer, 1237 m Und nach Wamberg	45
▶ 11 Hoher Kranzberg, 1391 m Von der Talstation der Kranzbergbahn	49
▶ 12 Ederkanzel, 1181 m Von Mittenwald	52
▶ 13 Pleisenhütte, 1757 m Und Pleisenspitze von Scharnitz	55
▶ 14 Scharfreuter, 2102 m Über den Nordwestrücken	58
▶ 15 Simetsberg, 1840 m Von Einsiedl	61

- ▶ **16 Heimgarten, 1790 m**
Von Ohlstadt 64
- ▶ **17 Herzogstand, 1731 m**
Über den königlichen Reitweg 67
- ▶ **18 Jochberg, 1565 m**
Von der Kesselberghöhe 70
- ▶ **19 Tutzinger Hütte, 1325 m**
Und Benediktenwand, von Benediktbeuern 72
- ▶ **20 Blomberg und Zwiesel, 1348 m**
Über den Heigelkopf 75
- ▶ **21 Kirchsteinhütte, Reiseralm und Denkalm**
Drei Ziele um Lenggries 78
- ▶ **22 Seekarkreuz, 1601 m**
Über den Grasleitensteig 82
- ▶ **23 Schönberg, 1620 m**
Von Fleck 86
- ▶ **24 Hochalm, 1428 m**
Vom Sylvensteinspeicher 89
- ▶ **25 Buchsteinhütte, 1271 m**
Ab Parkplatz Winterstube 92
- ▶ **26 Schwarze Tenn, 1027 m**
Von Bad Wiessee 94
- ▶ **27 Hirschberg, 1670 m**
Von Scharling 98
- ▶ **28 Fockenstein, 1564 m**
Über die Aueralm 101
- ▶ **29 Schildenstein, 1613 m**
Über die Königsalm 104
- ▶ **30 Setzberg, 1706 m**
Von Kreuth 106
- ▶ **31 Wallberg-Runde, 1600 m**
Ab der Talstation der Wallbergbahn 109
- ▶ **32 Neureuthaus, 1263 m**
Ausgangspunkt Tegernsee 113
- ▶ **33 Huberspitze und Gindelalmschneid, 1335 m**
Von Hausham 116
- ▶ **34 Baumgartenschneid, 1444 m**
Von Schwaighof über den Riederstein 119

▶ 35 Bodenschneidhaus, 1365 m	Und Bodenschneid, von Schliersee	122
▶ 36 Obere Firstalm, 1369 m	Und Brecherspitze (Westgipfel), 1630	125
▶ 37 Rotwand, 1884 m	Von Spitzingsee über das Rotwandhaus	128
▶ 38 Breitenstein, 1622 m	Von Birkenstein über die Kesselalm	131
▶ 39 Wendelstein und Wildalpjoch, 1720 m	Von der Passhöhe Sudelfeld	134
▶ 40 Trainsjoch, 1707 m	Über die Trockenbachalmen	137
▶ 41 Brunnstein, 1619 m	Aus der Mühlau	139
▶ 42 Heuberg, 1338 m	Über die Daffnerwaldalm	143
▶ 43 Hochries, 1568 m	Aus der Spatenau	146
▶ 44 Riesenberg, 1449 m	Von Frasdorf über die Riesenhütte	149
▶ 45 Klausenhütte, 1508 m	Und Zinnenberg, von Hainbach	152
▶ 46 Spitzstein, 1596 m	Von Sachrang	155
▶ 47 Geigelstein, 1813 m	Über die Priener Hütte, 1411 m	158
▶ 48 Hochplatte, 1587 m	Über die Staffalm, 1050 m	162
▶ 49 Hochgern, 1748 m	Über Agergschwendalm und Hochgernhaus	165
▶ 50 Hindenburghütte, 1206 m	Und Fellhorn, von Blindau	168
	Stichwortverzeichnis	172