

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	2
<b>Allgemeine Hinweise</b>	6
<b>Die Gebiete im Überblick</b>	8
<b>▶ 1 Hirschberg, 1095 m</b> Rundtour über Hirschbergsau	12
<b>▶ 2 Riedholzer Kugel, 1066 m</b> Durch den Eistobel	15
<b>▶ 3 Salmaser Höhe und Thaler Höhe, 1254 m</b> Rundtour über die Michelesalp	17
<b>▶ 4 Immenstädter Horn, 1490 m</b> Rundtour über die Kanzel und Rieder	19
<b>▶ 5 Steineberg, 1660 m</b> Rundtour über die Vordere Krumbachalp	22
<b>▶ 6 Grünten, 1738 m</b> Durch das Wustbachtälchen	25
<b>▶ 7 Hoher Häderich, 1566 m</b> Rundtour aus dem Bolgenachtal	27
<b>▶ 8 Hochgrat und Rindalphorn, 1832 m</b> Überschreitung von West nach Ost	30
<b>▶ 9 Heidenkopf und Girenkopf, 1685 m</b> Über die Obere Balderschwanger Alp	33
<b>▶ 10 Siplingerkopf, 1745 m</b> Rundtour aus dem Aubachtal	35
<b>▶ 11 Feuerstätterkopf, 1645 m</b> Überschreitung von Nord nach Süd	38
<b>▶ 12 Besler, 1680 m</b> Durchs Lochbachtal	41
<b>▶ 13 Breitachklamm, 950 m</b> Über Reute	44
<b>▶ 14 Hoher Ifen, 2230 m</b> Überschreitung von Nord nach Süd	47
<b>▶ 15 Widderstein, 2533 m</b> Durchs Gemstetal	51
<b>▶ 16 Geißhorn, 2366 m</b> Durchs Gemstetal	54

- ▶ **17 Kemptner Kopf, 2191 m**  
Durchs Wildental 57
- ▶ **18 Schlappoltkopf und Fellhorn, 2038 m**  
Überschreitung von Nord nach Süd 61
- ▶ **19 Hohes Licht, 2651 m**  
Über Einödsbach und Rappenseehütte 64
- ▶ **20 Heilbronner Weg, 2615 m**  
Von der Kemptner Hütte zur Rappenseehütte 68
- ▶ **21 Mädelegabel, 2644 m**  
Durchs Bacherloch 75
- ▶ **22 Großer Krottenkopf, 2656 m**  
Durch den Sperrbachtobel 80
- ▶ **23 Schneck, 2268 m**  
Durchs Oytal 84
- ▶ **24 Hochvogel und Kreuzspitze, 2592 m**  
Rundtour über den Kalten Winkel 88
- ▶ **25 Knappenkopf und Kugelhorn, 2126 m**  
Überschreitung von Süd nach Nord 95
- ▶ **26 Rauhorn, 2240 m**  
Über den Nordgrat 99
- ▶ **27 Rubihorn, 1957 m**  
Durch den Gaisalptobel 102
- ▶ **28 Großer Daumen, 2280 m**  
Über das Koblat 106
- ▶ **29 Breitenberg und Rotspitze, 2033 m**  
Rundtour über die Hohen Gänge 109
- ▶ **30 Imberger Horn, 1656 m**  
Überschreitung von Nord nach Süd 113
- ▶ **31 Kleiner Hirschberg, 1500 m**  
Durch den Hirschbachtobel 116
- ▶ **32 Zinken, 1613 m**  
Über die Zehrerhöfe 118
- ▶ **33 Reuter Wanne, 1542 m**  
Rundtour über die Blöße 121
- ▶ **34 Alpspitze, 1575 m**  
Rundtour durch die Mühlbachschlucht 124
- ▶ **35 Ponten und Bschießer, 2045 m**  
Rundtour mit Ponten-Überschreitung 127

▶ <b>36 Aggenstein, 1987 m</b>	Aus dem Engetal	131
▶ <b>37 Einstein, 1866 m</b>	Von Süden	134
▶ <b>38 Große Schlicke, 2059 m</b>	Durchs Raintal	136
▶ <b>39 Rote Flüh, 2111 m</b>	Über das Gimpelhaus	139
▶ <b>40 Kellespitze, 2238 m</b>	Über die Tannheimer Hütte	142
▶ <b>41 Steinkarspitze und Lachenspitze, 2126 m</b>	Über die Landsberger Hütte	145
▶ <b>42 Leilachspitze, 2274 m</b>	Durchs Birkental	148
▶ <b>43 Krinnenspitze, 2000 m</b>	Über Enziansteig und Südrücken	151
▶ <b>44 Zirmgrat, 1292 m</b>	Rundtour über den Alatsee	153
▶ <b>45 Kienberg, 996 m</b>	Rundtour um Alpsee und Schwansee	156
▶ <b>46 Säuling, 2039 m</b>	Rundtour um den Pilgerschrofen	158
▶ <b>47 Ahornspitze, 1780 m</b>	Rundtour über den Branderfleck	161
▶ <b>48 Krähe, 2012 m</b>	Über den Geiselsteinsattel	164
▶ <b>49 Hochplatte, 2079 m</b>	Über Kenzenhütte und Gamsangerl	167
▶ <b>50 Grubenkopf, 1847 m</b>	Über Kenzenhütte und Bäckenalmsattel	170
	<b>Stichwortverzeichnis</b>	172