

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
Geologie	8
Pflanzenwelt	10
Tierwelt	12
▶ 1 Säuling, 2048 m Über das Säulinghaus	16
▶ 2 Kreuzkopf, 1910 m Über den Ochsenälpeleskopf	19
▶ 3 Hochplatte, 2082 m Überschreitung von Linderhof	22
▶ 4 Klammspitze, 1924 m Von Linderhof	25
▶ 5 Teufelstättkopf, 1758 m Über das August-Schuster-Haus	28
▶ 6 Kofel, 1342 m Von Oberammergau, Abstieg über die Kolbenalm	31
▶ 7 Ettaler Mandl, 1633 m Von Ettal über den Mandlweg	33
▶ 8 Frieder, 2050 m Über den Prinzregentensteig	35
▶ 9 Schellschicht, 2053 m Überschreitung über den Hohen Brand	38
▶ 10 Wannig, 2493 m Vom Fernpass	40
▶ 11 Hohe Munde, 2662 m Von Leutasch-Moos	42
▶ 12 Obere Wettersteinspitze, 2298 m Von Leutasch über den Franzosensteig	45
▶ 13 Schachenhaus und Meilerhütte, 2366 m Über den Schachenweg	48
▶ 14 Zugspitze, 2962 m Durch das Höllental	52
▶ 15 Pleisenspitze, 2569 m Über die Pleisenhütte	57

- ▶ **16 Wörner, 2474 m**
Über die Hochlandhütte 60
- ▶ **17 Soiernspitze, 2257 m**
Von Krün über die Schöttelkarspitze 64
- ▶ **18 Wank, 1780 m**
Von Höfle 67
- ▶ **19 Krottenkopf, 2086 m**
Über Kuhflucht und Fricken 70
- ▶ **20 Heimgarten, 1790 m**
Von Walchensee über den Herzogstand 73
- ▶ **21 Jochberg, 1565 m**
Vom Kesselberg 76
- ▶ **22 Zwiesel, 1348 m**
Vom Gasthaus Waldherr 78
- ▶ **23 Schönberg, 1620 m**
Von Lenggries über das Seekarkreuz 81
- ▶ **24 Benediktenwand, 1800 m**
Aus der Jachenau 84
- ▶ **25 Demeljoch, 1924 m**
Über Schürpfeneck und Dürrnbergjoch 88
- ▶ **26 Schafreuter, 2102 m**
Durch das Lecktal 91
- ▶ **27 Gamsjoch, 2452 m**
Aus der Eng 94
- ▶ **28 Juifen, 1988 m**
Über die Falkenmoosalm 97
- ▶ **29 Mondscheinspitze, 2106 m**
Überschreitung von der Gernalm 100
- ▶ **30 Sonnjoch, 2457 m**
Aus dem Falzthurntal 103
- ▶ **31 Lamsenspitze, 2508 m**
Von der Gramaialm 105
- ▶ **32 Kotalmjoch, 2122 m**
Von Schwarzenau über die Kotalm 109
- ▶ **33 Rofanspitze, 2259 m**
Mit Sagzahn und Vorderem Sonnwendjoch 112
- ▶ **34 Kienberg, 1786 m**
Über die Jocheralm 116

▶ 35 Guffert, 2195 m Von Steinberg	118
▶ 36 Halserspitze, 1863 m Durch die Wolfsschlucht	121
▶ 37 Roß- und Buchstein, 1701 m Über Sonnbergalm und Tegernseer Hütte	126
▶ 38 Risserkogel, 1826 m Über den Westgrat	130
▶ 39 Hirschberg, 1670 m Über die Rauheckalm	133
▶ 40 Fockenstein, 1564 m Über die Aueralm	136
▶ 41 Bodenschneid, 1669 m Von der Monialm	139
▶ 42 Schinder, 1808 m Über die Trausnitzalm	143
▶ 43 Hinteres Sonnwendjoch, 1986 m Aus der Valepp	146
▶ 44 Rotwand, 1884 m Über die Wildfeldalm	149
▶ 45 Breitenstein, 1622 m Von Birkenstein über die Hubertushütte	152
▶ 46 Wendelstein, 1838 m Vom Sudelfeld über den Lacherspitz	155
▶ 47 Trainsjoch, 1707 m Über die Trockenbachalm	159
▶ 48 Brunnstein, 1619 m Vom Tatzelwurm über die Nordseite	162
▶ 49 Hochries, 1568 m Über die Doaglalm	165
▶ 50 Hochgern, 1748 m Über das Hochgernhaus	168
Stichwortverzeichnis	172
Telefonnummern und Internetadressen	175